

# Glanzzlicht

Mit unseren  
Angeboten sparen  
Sie bis zu

**53%\***

\* Bezogen auf unseren ehemaligen eigenen Verkaufspreis. Nur für freiverkäufliche Arzneimittel.

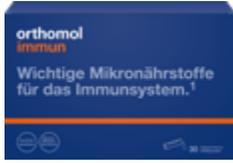


# Angebote

Ich bin **FIT & AKTIV**

## ORTHOMOL IMMUN

Direktgranulat  
30 St.



Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Mikronährstoffen für das Immunsystem.

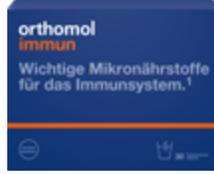
statt 64,99 €\*\*\*

**48,98 €**

**24%**  
günstiger

## ORTHOMOL IMMUN

Trinkgranulat  
30 St.



Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Mikronährstoffen für das Immunsystem.

statt 62,99 €\*\*\*

**48,98 €**

**22%**  
günstiger

## HYLO® COMOD

Augentropfen  
2x 10 ml



Befeuchtende Augentropfen, bei Fremdkörpergefühl, brennenden oder tränenden Augen, mit Kontaktlinsen verträglich, ohne Konservierungsstoffe.

statt 28,95 €\*\*\*

**20,98 €**

1l = 1.049,00 €

**27%**  
günstiger

## WINTERSONNE

wärmende Fußcreme  
100 ml



Die wärmende Fußcreme pflegt die Haut intensiv und schenkt Ihnen angenehm warme Füße.

statt 7,95 €\*\*\*

**4,98 €**

1l = 49,80 €

**37%**  
günstiger

## NASIC® NASENSPRAY

10 ml\*



statt 7,15 €\*\*\*

**4,39 €**

1l = 439,00 €

**38%**  
günstiger

## DR. THEISS MELATONIN EINSCHLAFSPRAY

enthält 10,5 Vol. %-Alkohol  
30 ml



statt 9,95 €\*\*\*

**6,98 €**

1l = 232,67 €

**29%**  
günstiger

## BEPANTHEN® WUND- UND HEILSALBE

100 g\*



statt 17,56 €\*\*\*

**11,98 €**

1 kg = 119,80 €

**31%**  
günstiger

## VIGANTOL® 1000 I.E. VITAMIN D3 TABLETTEN

100 St.\*



statt 8,98 €\*\*\*

**5,49 €<sup>1</sup>**

**38%**  
günstiger

## IPALAT® HYDROMED

Pastillen 30 St.



Bei Halsbeschwerden & Hustenreiz.

statt 8,90 €\*\*\*

**5,79 €**

**34%**  
günstiger

## IBUHEXAL® AKUT 400 mg

Filmtabletten\*\*  
20 St.\*



statt 6,27 €\*\*\*

**2,98 €**

**52%**  
günstiger

## HYLO® DUAL INTENSE

Augentropfen  
10 ml



Zur intensiven Befeuchtung bei chronisch trockenen Augen.

statt 19,95 €\*\*\*

**14,79 €**

1l = 7.479,00 €

**25%**  
günstiger

## SINUPRET® EXTRACT

überzogene Tabletten  
40 St.\*



statt 27,55 €\*\*\*

**18,98 €**

**31%**  
günstiger

## KYTТА® SCHMERZSALBE

100 g\*



statt 19,49 €\*\*\*

**11,98 €**

1 kg = 119,80 €

**38%**  
günstiger

## THOMAPYRIN® CLASSIC

Tabletten\*\* 20 St.\*



statt 7,78 €\*\*\*

**4,98 €**

**36%**  
günstiger

## PANTOPRAZOL 20 mg AL

Tabletten  
14 St.\*



statt 6,38 €\*\*\*

**2,98 €**

**53%**  
günstiger

## D-MANNOSE 2000 PLUS MANUFAKTUR

90 Kapseln



Rein pflanzliche, hochdosierte D-Mannose, plus Probiotika, Cranberry und Methionin.

**nur 24,50 €**



## Fionas Welt BABYWEISHEITEN

Hallo?? Halloooooo?

Ist da jemand? Wie geht das denn hier? Oh Mann, kann mir das mal einer erklären? Ach, auch egal. Dann spiele ich eben weiter mit meinen Stofftierchen. Jetzt geht's los? Also dann, hier bin ich, die Neue, die Süße, die Wilde, die Fiona.

Wobei meistens sagt meine neue Familie hier Böhnchen zu mir, weshalb weiß ich auch nicht. Manchmal bin ich aber auch der Flitzeflummi. Mmmh, die Menschenworte muss ich wohl noch ein bisschen lernen. Aber jetzt nochmal zu mir. Ich bin die kleine Fiona, ich bin ein Appenzeller Mädchen von einem Appenzeller Bauernhof. Dort bin ich mit viiiiiieeelen Kühen, drei Kindern und vielen anderen Hunden aufgewachsen. Aber mit der Zeit wurden es immer weniger Hunde, bis von den ganz Kleinen nur noch ich da war. Ich dachte schon, ich bleibe für immer auf der Alm und werde von den anderen drei großen Hunden geärgert. Aber dann sind auf einmal Frauchen und Herrchen vorgefahren und haben mich mitgenommen. Das war aufregend. So aufregend, dass ich dem Frauchen erst einmal schön auf die Füße gebrochen habe, wieder und wieder. Aber das hätten wohl bisher alle Appis gemacht, sagte das Frauchen. Und dann sind wir endlich Zuhause angekommen! Im Paradies mit eigener Couch. Und ich schlafe natürlich im Bett. Ich weiß gar nicht, warum die so ein Körbchen neben dem Bett haben. Wer da wohl drin schläft? Aber das allerbeste war das Kind! Ich liiiiiiebe Kinder! Mit Remy und mir war das Liebe auf den ersten Blick! Wir spielen, knuddeln, kuscheln und natürlich schlafe ich auch in seinem Bett. Ist ja Ehrensache, dass ich nicht nur bei den Großen kuschele. Und wenn das Rudel mich allein zuhause lässt, dann habe ich genug Kinderspielzeug, an dem ich meine schlechte Laune auslassen kann. Super, gell?

Ansonsten ist es aber schon auch anstrengend hier. Ich diskutiere mit dem Frauchen noch die Rollenverteilung aus. Beim Herrchen bin ich die Prinzessin, ist ja klar. Bei Remy die kleine Schwester, die alles darf. Aber das Frauchen will der Rudelchef sein und erwartet, dass ich folge. Daran arbeiten wir noch. So, jetzt bin ich aber lange genug ruhig hier gesessen. Ich muss dringend mal raus und so richtig flitzen. Also so richtig, richtig flitzen. Ich renne für mein Leben gerne. So gefühlt tausend Runden über die Wiese dürfen es schon sein pro Spaziergang. Ich habe einfach Babyhummeln im Hintern. Schwierig dabei ist nur das Bremsen. Da überholt mich meistens mein Popo und ich purzele am Frauch vorbei. Was soll's? Ich bin ein Welpen, irgendwann lerne ich das noch. Jetzt aber wirklich los. Wenn ich verstanden habe, wie das hier funktioniert, berichte ich euch vielleicht nochmal. Und wenn draußen etwas superschnell an euch vorbeizischt, dann bin das wahrscheinlich ich!

  
Euer Flitzeflummi  
Fiona

## Ihr Horoskop JANUAR-FEBRUAR

### STEINBOCK (22.12.-20.1.)

In praktischen Dingen bemerken andere Ihre Fähigkeiten schneller als Sie selbst. Seien Sie also nicht überrascht, wenn man Sie um Hilfe bittet. Achten Sie aber darauf, dass Sie nicht nur Zugeständnisse machen, sondern auch eigene Erwartungen mitteilen.

### WASSERMANN (21.1.-19.2.)

Stellen Sie Ihren geschäftlichen Kampfgeist ruhig etwas mehr unter Beweis: Ihr Ideenreichtum ist noch lange nicht erschöpft. Romantik ist allerdings nur möglich, solange Sie mit Ihrem Harmoniewunsch nicht übertreiben und bereit sind, über kleine Differenzen hinwegzusehen.

### FISCHE (20.2.-20.3.)

Wurden Sie in Freundschaften enttäuscht, sollten Sie lieber ein offenes Gespräch führen als die Sache noch länger mit sich herumzutragen. An Ihre Zusagen werden Sie sich halten müssen, doch auch die anderen können getroffene Abmachungen nicht einfach übergehen.

### WIDDER (21.3.-20.4.)

Ihre körperlichen Kräfte sind leider etwas angeschlagen. Akzeptieren Sie, dass auch Ihrem Leistungsvermögen Grenzen gesetzt sind. Da es bald wieder mit Vollgas vorangeht, können Sie auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren, ohne etwas zu überstürzen.

### STIER (21.4.-20.5.)

Eine geeignete Zeit, etwas mit denen zu unternehmen, die Ihnen am Herzen liegen und neue Menschen kennenzulernen. Es kann aber sein, dass Sie in anderen Bereichen etwas ins Schwimmen geraten. Verzichten Sie einfach für eine Weile darauf, sich festzulegen.

### ZWILLINGE (21.5.-21.6.)

Beruflich brauchen Sie sich von niemanden in die Quere kommen zu lassen. Vermeiden Sie es aber, Kollegen zu Widersachern zu machen. Lastet Verantwortung auf Ihren Schultern, geben Sie doch einen Teil davon ab!

### KREBS (22.6.-22.7.)

Ihre Neigung sich zu übernehmen, könnte einigen Stress mit sich bringen. Treten Sie kürzer und nehmen Sie sich nichts Neues vor. Fühlen Sie sich überlastet, heißt das nicht, dass Sie der Sache nicht gewachsen wären. Wahrscheinlich brauchen Sie nur mal ein wenig Zeit für sich.

### LÖWE (23.7.-23.8.)

Jetzt können Sie klären, was Ihrem Vorankommen bisher im Wege stand. Mit Ihrer nervlichen Belastbarkeit ist es allerdings nicht weit her. Konfrontationen mit dem Chef oder mit dem Partner sollten Sie nicht unbedingt herausfordern.

### JUNGFRAU (24.8.-23.9.)

Auch wenn Ihre Kritik berechtigt ist, sollten Sie diese lieber für sich behalten. Ihnen bleibt nichts übrig, als für sich allein zu entscheiden. Lange Diskussionen mit allen Beteiligten werden niemanden weiterbringen.

### WAAGE (24.9.-23.10.)

Ihre Sterne begünstigen Liebesangelegenheiten. So charmant hat man Sie lange nicht erlebt. Wer wird Ihnen jetzt widerstehen können? Besonders ab dem Monatswechsel stehen Ihnen einige Türen offen. Für andere Menschen sind Sie ein beliebter Anlaufpunkt.

### SKORPION (24.10.-22.11.)

Auch wenn dies mit etwas Arbeit verbunden ist, bringen Sie nun neue Struktur in Ihr Leben. Wichtige Anliegen zu regeln, fällt Ihnen leichter als noch vor kurzem. Ihr Einsatz ist lobenswert. Lassen Sie die angenehmen Seiten des Lebens aber nicht außer acht!

### SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Von allen Seiten kommen Anforderungen auf Sie zu. Teilen Sie Ihre Kräfte bewusster ein, wenn Sie Stress vermeiden wollen. Läuft etwas schief, sollten Sie sich davor hüten, anderen den „Schwarzen Peter“ zuzuschieben!

IHR NÄCHSTES GLANZLICHT ERSCHEINT AM 25.02.2023

# Angebote

Ich fühl mich **RUNDUM FIT**

## LOPEDIUM® AKUT

Hartkapseln  
10 St.\*



Bei akutem Durchfall.

statt 5,25 €\*\*\*  
**2,98 €**

**43%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur symptomatischen Behandlung von akuten Diarrhöen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine kausale Therapie zur Verfügung steht.

## IBU-LYSIN 1A PHARMA® 400 mg Filmtabletten\*\*

20 St.\*



Bei Schmerzen.

statt 8,29 €\*\*\*  
**4,98 €**

**39%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von Kopfschmerzen und Migräne.

## OTRIVEN® SINUSPRAY

10 ml\*



Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen.

statt 6,56 €\*\*\*  
**3,98 €**  
1 l = 398,00 €

**39%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

## SEPTOLETE® 3 mg/1 mg

Lutschtabletten  
16 St.\*



Lindert Schmerzen und Entzündungen bei Halsschmerzen.

statt 8,98 €\*\*\*  
**4,49 €**

**50%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Entzündungshemmende, analgetische und antiseptische Behandlung von Halsschmerzen in Verbindung mit Infektionen der oberen Atemwege, einschließlich Pharyngitis.

## MOMETASON RATIOPHARM

Heuschnupfen-spray 18 g\*



Bei allergischem Schnupfen.

statt 19,81 €\*\*\*  
**9,98 €**  
1 kg = 554,44 €

**49%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur Anwendung bei Erwachsenen zur symptomatischen Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis, nach der Erstdiagnose einer saisonalen allergischen Rhinitis durch einen Arzt, bestimmt.

## JODID 200 HEXAL®

Tabletten 100 St.\*



Zur Vorbeugung eines Jodmangels.

statt 6,72 €\*\*\*  
**3,49 €**

**48%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Prophylaxe eines Jodmangels (z. B. zur Prophylaxe der endemischen Struma und nach Resektion von Jodmangelstrumen) Behandlung der diffusen euthyreoten Struma bei Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen und jüngeren Erwachsenen.

## ASPIRIN® PLUS C

Brausetabletten\*\*  
20 St.\*



Bei Schmerzen und Fieber.

statt 12,76 €\*\*\*  
**7,98 €**

**37%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Leichte bis mäßig starke Schmerzen, wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, schmerzhafte Beschwerden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten Fieber.

## GELOMYRTOL® FORTE

Kapseln  
20 St.\*



Bei Sinusitis und Bronchitis.

statt 12,95 €\*\*\*  
**7,98 €**

**38%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur sekretolytischen Therapie und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur sekretolytischen Therapie bei Sinusitis.

## CLOTRIMAZOL AL 1 %

Creme  
50 g\*



Bei Hautpilzkrankungen.

statt 6,87 €\*\*\*  
**3,98 €**  
1 kg = 79,60 €

**42%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Pilzinfektionen der Haut durch Dermatophyten, Hefen (z. B. Candida-Arten), Schimmelpilze und andere, wie Malassezia furfur sowie Infektionen durch Corynebacterium minutissimum.

## NARATRIPTAN STADA®

2,5 mg Filmtabletten  
2 St.\*



Bei Migräne.

statt 8,22 €\*\*\*  
**3,98 €**

**51%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen bei Erwachsenen mit und ohne Aura.

## GINGIUM® 240 mg

Filmtabletten  
120 St.\*



Bei geistigen Leistungseinbußen.

statt 171,34 €\*\*\*  
**93,98 €**

**53%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz.

## GRIPPOSTAD® COMPLEX GRANULAT

Beutel\*\*  
10 St.\*



Bei Schnupfen, erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber.

statt 9,57 €\*\*\*  
**5,98 €**

**37%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nasennebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung beziehungsweise eines gripalen Infektes.

# Ich fühl mich **NATÜRLICH GESUND**

## **ANGOCIN® ANTI- INFEKT N** Tabletten 200 St.\*

Pflanzliches  
Arzneimittel  
zur Infekt-  
abwehr.



statt 33,28 €\*\*\*  
**22,98 €**



**30%**  
günstiger

### **Anwendungsgebiet**

Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Erkrankungen der Bronchien, Nebenhöhlen und ableitenden Harnwege

## **IBEROGAST® CLASSIC**

enthält 31 Vol. %-Alkohol  
20 ml\*

Bei Magen-Darm-  
Erkrankungen mit  
Beschwerden wie:  
Magenschmerzen,  
Völlegefühl, Bläh-  
ungen, Übelkeit.



statt 12,22 €\*\*\*  
**7,98 €**  
1l = 399,00 €



**34%**  
günstiger

### **Anwendungsgebiet**

Zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit und Sodbrennen.

## **BRONCHIPRET® SAFT TE**

enthält 7 Vol. %-Alkohol  
100 ml\*

Bei akuter Bronchitis  
mit Husten.



statt 11,40 €\*\*\*  
**6,98 €**  
1l = 69,80 €



**38%**  
günstiger

### **Anwendungsgebiet**

Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungs-  
krankheiten der Atemwege mit zähflüssigem  
Schleim.

## **UMCKALOABO®**

enthält 12 Vol. %-Alkohol  
20 ml\*

Pflanzliche  
Arzneimittel bei  
akuter Bronchitis.



statt 10,85 €\*\*\*  
**6,98 €**  
1l = 349,00 €



**35%**  
günstiger

### **Anwendungsgebiet**

Akute Bronchitis.

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! \*\*\*Eigener ehemaliger Verkaufspreis. †Zgl. Botengebühren bei Nutzung des Botenservices bei Bestellungen unter 20 €. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht. Angebote gültig vom 01.01. bis 28.02.2023.

## *Antibiotika richtig einnehmen*

### **WORAUF MUSS ICH ACHTEN**

**Antibiotika bekämpfen krankmachende Bakterien. Allerdings können Ihnen die Mittel nur helfen, wenn Sie sie richtig anwenden. Die wichtigsten Tipps:**

Entzündete Blase, gefährliche Lungenentzündung – in solchen Fällen können Antibiotika beispielsweise zum Einsatz kommen. Die Mittel helfen dann, wenn Bakterien im Körper eine Infektion ausgelöst haben. Denn die Arzneien töten die Krankheitserreger ab oder verhindern zumindest, dass sich die Keime vermehren. Ein Antibiotikum hilft nicht gegen Viren. Und Bakterien kann es nur bekämpfen, wenn Sie das Medikament richtig anwenden.

#### **Richtig anwenden**

Verschreibt Ihnen der Arzt ein Antibiotikum, sagt er normalerweise dazu, wie oft und wie lange Sie es anwenden sollen. Manchmal schreibt er das auch nur aufs Rezept. Haben Sie nicht im Kopf, wie Sie das Mittel einnehmen sollen, dann fragen Sie in der Apotheke oder bei der Ärztin oder dem Arzt nach. Tipp: Lassen Sie sich die Einnahmehinweise in der Apotheke auf die Medikamentenschachtel schreiben. Es ist wichtig, das Mittel so einzunehmen wie verordnet, weil nur dann eine ausreichend hohe Konzentration des Arzneistoffs im Körper vorhanden ist. Ein gleichbleibender Wirkstoffspiegel im Blut ist für den Therapieerfolg entscheidend. Kann das Antibiotikum nicht seine volle Wirkung entfalten, können widerstandsfähige Bakterien überleben und gegen das Medikament unempfindlich werden. Antibiotika-Resistenzen können Therapien erschweren.

#### **Nicht zusammen mit Milch, Tee oder Kaffee**

Möglicherweise möchten Sie das Mittel trotz eines abweichenden Hinweises zum oder nach dem Essen schlucken, weil Sie das Antibiotikum so besser vertragen. Dann kann es allerdings passieren, dass die Tablette nicht mehr so gut hilft. „Manche Wirkstoffe werden schlechter aufgenommen, wenn Sie sie zum Essen einnehmen“, meint Hommel. Nehmen Sie die Tablette vorzugsweise mit einem großen Glas Leitungswasser ein – nicht nur mit einem Schluck davon! Sonst

kann sich das Arzneimittel in der Speiseröhre verfangen. Milch, Tee oder Kaffee eignen sich weniger, weil sich dabei schwerlösliche Komplexe im Magen bilden können, welche die Aufnahme des Medikaments behindern. Dasselbe gilt, wenn Sie gleichzeitig magensäurebindende Mittel anwenden, die sogenannten Antazida, oder Mineralstoffpräparate, die zum Beispiel Kalzium, Magnesium oder Zink enthalten. Manche Antibiotika gehen teils gefährliche Wechselwirkungen mit anderen Arzneien ein. Ein Beispiel: Makrolid-Antibiotika wie Erythromycin und Statine, die bekannten Cholesterinsenker. Die Wirkung des Statins wird verstärkt, was Nebenwirkungen wie Muskelschmerzen begünstigen kann. Weitere Beispiele: Manche Antibiotika lösen Zuckerschwankungen bei Menschen mit Diabetes aus, andere erhöhen die Blutungsneigung bei gleichzeitiger Gabe von Phenprocoumon. Der verhütende Effekt der Pille kann durch Einnahme von Antibiotika nachlassen, was zu einer ungewollten Schwangerschaft führen kann. Klären Sie vorab in der Arztpraxis und in der Apotheke, ob Ihr Antibiotikum von solchen Wechselwirkungen betroffen ist und wie Sie sich dann am besten verhalten.

#### **Mögliche Nebenwirkungen: Durchfall, Pilze und Allergien**

Im Allgemeinen sind Antibiotika gut verträglich. Dennoch: Allergien auf das Mittel sind möglich, ebenso Hautausschläge, ausgelöst durch das Medikament. Daneben leiden einige Menschen unter Durchfall. Denn das Antibiotikum bekämpft nicht nur die krankmachenden Bakterien, es kann auch die gesunde Darmflora schädigen. Probiotika, die Bakterienkulturen enthalten, können dem eventuell entgegenwirken. Ob sie im individuellen Fall geeignet erscheinen, sollten Betroffene in der ärztlichen Praxis oder der Apotheke klären. Frauen bekommen manchmal einen Scheidenpilz, weil die natürliche Scheidenflora durch das Antibiotikum aus dem Gleichgewicht gerät. Einige Mittel erhöhen die Lichtempfindlichkeit. Das heißt, Sie können schneller einen Sonnenbrand erleiden. Wichtig: Vertragen Sie das Medikament nicht gut, dann setzen Sie es nicht eigenmächtig ab. Besprechen Sie stattdessen umgehend mit der Ärztin oder dem Arzt, was Sie tun können.



Quelle: Dr. Martina Metzger <https://www.apotheken-umschau.de/medikamente/basiswissen/antibiotika-richtig-einnehmen-715399.html> - gekürzt