

# Glanzzlicht

*Marbaise*  
ÜBERRASCHUNGS-  
**BOX**

.....  
JETZT IN VIELEN  
SORTEN  
.....



# Liebe Leser(innen),

## VON MORGENMUFFELN UND HÜPFBURGEN

Liebe Kundinnen und Kunden,

wir bewegen uns auf den Winter zu, die Tage werden kürzer und die Weihnachtszeit geht los. Trotz all dem, was um uns herum auf der Welt gerade passiert, sehnen wir uns mehr denn je einfach nur nach ein bisschen Normalität. Denn im Grunde möchte doch jeder unter uns einfach nur eins: Glücklich sein. Eine wichtige Rolle dabei spielt ein guter Start in den Tag. Aber kennen Sie das auch? Wir wachen morgens auf, denken sofort daran, was wir alles erledigen müssen und stellen fest, dass die Nacht viel zu kurz war und wir eigentlich noch locker zwei Stunden weiterschlafen müssten, um irgendwie den Tag zu bewältigen. Uns fehlt die nötige Energie, wir fühlen uns schlapp, müde und ausgebrannt. Im Volksmund hat sich der Begriff „Morgenmuffel“ etabliert. Nun dieser Zustand ist kein Schicksal oder kein Päckchen, das wir tragen müssen. Wir haben es schlichtweg selbst in der Hand, etwas daran zu ändern. Denn so wie wir in den Tag starten, so wird dieser auch weiter verlaufen, die letzten Gedanken vor dem Zubettgehen und die ersten Gedanken morgens, wenn der Wecker klingelt, sind entscheidend.

Vor kurzem fiel mir ein Buch von John R. Torrance in die Hände. Im Kern geht es darum, dass wir unser Leben leicht und locker führen, mit positiven Gedanken und jeder Menge Glücksmomenten. Dabei spielt die Bewältigung unseres täglichen Arbeitspensums eine entscheidende Rolle. Das Zauberwort heißt Energie! Wie können wir es nun schaffen, unser Energielevel konstant hoch zu halten? Wie können wir mehr schaffen, ohne geschafft zu sein? Der Autor gibt uns jede Menge Tipps. Auch wenn Ihnen viele davon bekannt vorkommen sollten, überlegen Sie doch einmal kurz, ob Sie diese auch alle konkret umsetzen.

Ausreichend Schlaf, frühes Zubettgehen, kein Fernsehen und Handy vor dem Schlafen, kein spätes schweres Essen, Yoga, Sport sowie eine fett-, zucker- und weißmehlarme Ernährung mit viel Gemüse, Obst und Vollkornprodukten sind ja „alte Hüte“. Aber wie oft starten Sie den Tag mit Vollkornhaferflocken und Blaubeeren? John R. Torrance gibt aber noch zahlreiche andere interessante Tipps, die weit über das Altbekannte hinausgehen. Eine Planung des Tages am Vorabend mit einem Aktionsplan, den Sie dann vor dem Schlafen positiv visualisieren, kann Ihnen bspw. als Motivator für den Tag dienen. Und wie Brian Tracy es schon im Times-Bestseller „Eat that frog“ schrieb, ist es ratsam, das, wovor wir uns am meisten fürchten, gleich am Anfang des Tages zu erledigen. Denn dieser Erfolg motiviert uns dann, auch alle anderen kritischen Aufgaben zu bewältigen. Auch eine positive Geisteshaltung, Dankbarkeit, Meditation und das Umgeben mit glücklichen Menschen kann unser Energielevel deutlich anheben. Spielerische Flowmomente, die uns ein berauschendes Gefühl geben, viel Zeit mit Herzensprojekten und das kontinuierliche Zugehen auf unsere

Träume und Ziele bewirken ebenfalls einen Energieschub tief in unserem Innersten. Nehmen Sie sich doch einmal die Zeit und schreiben Sie Ihre Lebensziele per Hand auf. Allein dieser Vorgang gibt Ihnen einen kräftigen Schub. Aktivitäten, die uns spielerisch Spaß machen, To-Do-Listen, die unseren Geist von erdrückenden Aufgaben befreien und diese strukturieren, sind weitere nützliche Anregungen des Autors. Auf dem Weg zur Arbeit motivierende, kraftvolle Lieblingsmusik zu hören, kann ebenfalls Wunder bewirken. Versuchen Sie doch einfach einmal mit 1–2 dieser Gewohnheiten anzufangen und beobachten Sie die Entwicklung Ihres Energieniveaus. Glauben Sie mir, es kann sich für Sie lohnen!

Als ich kürzlich mit Remy im Rhönräuberpark in Tann war und keiner seiner Freunde mitfahren konnte, haben wir daraus ein Männerevent gemacht. Das Problem an dieser Konstellation war die Tatsache, dass nach drei Stunden durch die Hüpfburgen jagen, Trampolinspringen, Riesenrutschen 20 mal hochlaufen und wieder herunterfedern sowie vielen anderen Aktivitäten, eines relativ deutlich wurde: Remy's Energieniveau liegt um einiges über meinem. Das könnte man nun schlicht mit dem Altersunterschied von 45 Jahren erklären. Aber wenn man einmal genauer hinschaut, dann entdeckt man doch viele Anregungen von John R. Torrance wieder.

Remy geht drei Stunden früher als ich zu Bett, er freut sich bereits abends auf den nächsten Tag und visualisiert diesen, er befindet sich quasi non-stop im Spiele-Flow und er macht sich keinerlei Gedanken, Sorgen oder denkt an Probleme. Er beginnt jeden Tag glücklich und voller unbändiger Energie. Mal abgesehen von Trampolin und Hüpfburgen, können wir uns also einiges von 4-Jährigen abschauen. Ich werde mir jetzt erst einmal ein paar neue Gewohnheiten zulegen und beim nächsten Männerevent werden wir dann sehen, wer als erster eine kurze Pause verlangt.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Liebsten ein tolles Weihnachtsfest und eine glückliche Zeit voller positiver Energie!

Herzlichst,



Ihr Marcel Marbaise

Auf die Dauer der Zeit nimmt die Seele die Farbe Deiner Gedanken an.

Marc Aurel, römischer Kaiser

## Mitmachen UND GEWINNEN

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Rätseln und freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme. Aus allen Teilnehmern wird der Gewinner des folgenden Preises gezogen:

**1x EINKAUFSGUTSCHEIN IM WERT VON 50 €**

**Senden Sie das Lösungswort per E-Mail an:**

gewinnspiel@marbaise.de oder tragen es in die Lösungskarte, die in der Apotheke ausliegt, ein und geben die Karte in der Apotheke ab oder senden Sie diese an unsere Postadresse. Einsendeschluss ist der 31.12.2022. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mutter der Helena	tropisches Harz	Verdauungstrakt	Warenanforderung	Sohn Noahs (A.T.)	8	Auspuffausstoß	TV-Steckverbinding	1	Stadt an der Elm (Thüringen)
11	Stadt in NRW	7	4	6	Abk.: Int. Luft- u. Raumfahrttaust.	Kfz.-Z.: Mecklenburg-Strelitz	3	5	12
lateinamerikanischer Tanz (ZW)	Bergstock bei St. Moritz	2	Moment	heftiger, aber unterdrückter Zorn	14	10	Weise, Gewohnheit	9	13
unempfindlich, gefeilt	unterster Teil des Beines	13	12	Med.: erster Halswirbel	10	14	9	13	14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

# Angebote

Ich bin **FIT & AKTIV**

**VITAMIN B-KOMPLEX-  
RATIOPHARM®** Kapseln  
60 St.



statt 21,95 €\*\*\*  
**10,98 €**

**50%**  
günstiger

**WICK ZZZQUIL**  
Weichgummis 30 St.



statt 14,99 €\*\*\*  
**10,98 €**

**26%**  
günstiger

**ORTHOMOL IMMUN**  
Trinkfläschchen 30 St.



statt 67,99 €\*\*\*  
**49,98 €**

**26%**  
günstiger

**ACC® AKUT 600 mg**  
Brausetabletten 20 St.\*



statt 17,29 €\*\*\*  
**9,98 €**

**42%**  
günstiger

**GELOREVOICE®**  
Halstabletten 20 St.



statt 9,98 €\*\*\*  
**5,49 €**

**45%**  
günstiger

**OLYNTH® 0,1 % SPRAY**  
10 ml\*



statt 4,57 €\*\*\*  
**2,59 €**  
1l = 259,00 €

**43%**  
günstiger

**MAGIUM® K FORTE**  
Tabletten 100 St.



statt 18,71 €\*\*\*  
**10,98 €**

**41%**  
günstiger

**MELATONIN  
EINSCHLAFSPRAY  
EIGENMARKE**  
30 ml



nur **9,95 €**  
1l = 331,67 €

**HYLO COMOD®**  
Augentropfen  
10 ml



statt 15,95 €\*\*\*  
**10,98 €**  
1l = 1.098,00 €

**31%**  
günstiger

**IBU-RATIOPHARM  
400 mg akut**  
Filmtabletten\*\* 20 St.\*



statt 6,27 €\*\*\*  
**2,98 €**

**52%**  
günstiger

**WICK MEDINAIT**  
enthält 6 Vol.-% Alkohol\*\*  
180 ml\*



statt 20,99 €\*\*\*  
**13,98 €**  
1l = 77,67 €

**33%**  
günstiger

**VOLTAREN  
SCHMERZGEL  
FORTE 120 g\***



statt 21,35 €\*\*\*  
**11,98 €**  
1kg = 99,83 €

**43%**  
günstiger

**VORTEILS-  
GRÖSSE<sup>2</sup>**  
+ 20 g  
gratis

<sup>2</sup>Nur solange der Vorrat reicht

**DOPPELHERZ AUGEN  
PLUS SEHKRAFT  
+ SCHUTZ**  
Kapseln  
120 St.



statt 36,95 €\*\*\*  
**28,98 €**

**21%**  
günstiger

**CYSTINOL AKUT**  
Dragees 60 St.\*



statt 22,99 €\*\*\*  
**15,98 €**

**30%**  
günstiger

**NEO-ANGIN®**  
Lutschtabletten 24 St.\*



statt 10,15 €\*\*\*  
**5,98 €**

**41%**  
günstiger

**BOXAGRIPPAL®  
200 mg/30 mg**  
Filmtabletten\*\* 20 St.\*



statt 13,40 €\*\*\*  
**8,98 €**

**33%**  
günstiger





Shirleys

## HIMMLISCHE WEISHEITEN

Hallo liebe Leserinnen und Leser,

ich bin's – Eure süße, braune Schoko-Labrador-Hündin Shirley. Und so langsam habe ich mich hier so richtig eingelebt. Ich habe mir eine tolle, weiche Wolke gesucht und weiß auch immer, wo es das beste Leckerchen gibt. Alle sind immer super gelaunt und es geht allen gut. Nur einmal war ich ein bisschen traurig. Nämlich als ich plötzlich meine Wolke teilen musste. Da war auf einmal die kleine Lorelai neben mir.

Auf der einen Seite habe ich mich natürlich total gefreut, meine alte Kumpeline wieder zu sehen. Aber andererseits bedeutet das, dass das Frauchen jetzt wieder ganz traurig ist. Die beiden hatten nach meinem Abschied noch ein wunderschönes halbes Jahr mit tollen Spaziergängen und viel gemeinsamer Zeit. Und dann, ganz plötzlich – puff – liegt sie in meinem Wolkenbettchen. Also alles beim Alten – ich muss wieder alles teilen.

Und vor allem tun mir meine wunderschönen Teppichhörchen jetzt etwas weh. Denn ich hatte euch ja letztes Mal von meiner Begegnung mit Blessi – Frauchens erstem eigenen Hund – erzählt. So, und die ist genau wie die Lorelai ein Appenzeller Sennenhund. Und wenn ihr euch die Beschreibung dieser Hunderrasse mal ansieht, dann stehen da so Sachen wie eigensinnig, furchtlos, willensstark usw. Das ist aber nicht alles. Sie sind auch als bellfreudig bekannt. Habt ihr mal erlebt, wie zwei Appenzeller aufeinander treffen? Also da geht was, sage ich euch. Und ihr könnt euch nicht vorstellen, was Blessi und Lorelai sich nach der Zeit alles zu erzählen hatten. Gott, ich habe wirklich versucht mir die Ohrchen zu zu halten. Hat leider nichts genutzt. Jetzt habe ich eine andere Wolke beantragt – weit weg von allen Appenzellern.

Leider hat Lorelai den Antrag nicht unterstützt. Also bleiben wir weiterhin auf einer Wolke. Aber da wir gerade über unsere Wünsche diskutiert haben und ja bald auch schon wieder Weihnachten ist, haben wir uns auf einen gemeinsamen Wunsch einigen können. Wir wünschen uns, dass ein neuer Fellfreund bei Frauchen und Herrchen einzieht, weil das echt einfach irgendwie so sein muss. Es geht schließlich nicht, dass die alle Leckerchen alleine essen und die Couch nur für sich haben. Aber wir haben uns eine wilde Hummel gewünscht, die mal so richtig Schwung in die Bude bringt, damit auch Remy ordentlich seinen Spaß hat und wir uns beim Zusehen von hier oben auch ein bisschen amüsieren können ...

Mit wedelnden Grüßen,



Eure Shirley

# Ihr Horoskop NOVEMBER–DEZEMBER

## SKORPION (24.10.–22.11.)

Im Beruf bemerken andere Ihre Fähigkeiten schneller als Sie selbst. Seien Sie also nicht überrascht, wenn man Sie um Hilfe bittet. Achten Sie aber darauf, dass Sie nicht nur Zugeständnisse machen, sondern auch eigene Erwartungen mitteilen.

## SCHÜTZE (23.11.–21.12.)

Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit besser nur auf ein Vorhaben zur Zeit, damit Sie Ihr Ziel nicht aus den Augen verlieren. Steht Ihnen jetzt der Sinn nach den schönen Dingen des Lebens, besteht die Gefahr, dass Sie zu viel Geld spontan ausgeben.

## STEINBOCK (22.12.–20.1.)

Lassen Sie sich nicht blenden: Auch andere machen nicht alles perfekt. Sie vergeben sich nichts, wenn Sie jemanden um Rat fragen. Suchen Sie den Schlüssel, diese Wochen zu genießen? Gönnen Sie sich Zeit mit Ihrem Partner. Singles sollten nicht zu oft allein zu Hause bleiben.

## WASSERMANN (21.1.–19.2.)

Anstatt Ihre Situation kritisch zu analysieren, sollten Sie auch die erfreulichen Entwicklungen der letzten Monate beachten. Bei Ihrer Position haben Sie nichts zu befürchten und können jeder Auseinandersetzung gelassen entgegensehen.

## FISCHE (20.2.–20.3.)

Für andere Menschen sind Sie ein beliebter Anlaufpunkt. Ihnen selbst fällt es allerdings nicht so leicht, über eigene Schwierigkeiten zu sprechen. Vermeiden Sie es wenigstens, Aufgaben zu übernehmen, die eigentlich andere erledigen müssten.

## WIDDER (21.3.–20.4.)

Wenn Sie belastende Angelegenheiten bewältigt haben, dürfen Sie sich die Zeit zum Aufatmen gönnen. Nebensächliche Verpflichtungen können auch einmal warten. Man wird Ihnen ja nicht gleich Nachlässigkeit vorwerfen.

## STIER (21.4.–20.5.)

Bevor Sie sich etwas Neues vornehmen, werden Sie zunächst alle Bereiche klären müssen, die Ihnen in den letzten Monaten wichtig waren. Es ist nicht Ihre Schuld, wenn Sie beruflich übersehen werden. Ihre Stunde kommt schon noch.

## ZWILLINGE (21.5.–21.6.)

In der Liebe stehen Ihnen Ihre Erwartungen eher im Wege als mangelnde Zuneigung des Partners oder fehlende Gelegenheiten für neue Kontakte. Machen Sie aus einer Nebensache nicht das große Problem dieser Monate. So viel Zeit steht Ihnen gar nicht zur Verfügung.

## KREBS (22.6.–22.7.)

Jetzt wird sich herausstellen, welche Ihrer Vorstellungen überholt sind. Lassen Sie auf Kritik nicht gleich Argumente folgen. Sind Sie mit sich selbst nicht ganz im Reinen, werden Sie auch unsicher im Umgang mit anderen. Warten Sie mit Zugeständnissen noch etwas ab.

## LÖWE (23.7.–23.8.)

Anstatt gegen Widerstände zu kämpfen, werden Sie mehr Erfolg haben, wenn Sie auf einen positiven Verlauf der Dinge vertrauen. Mit etwas mehr Gelassenheit wird Ihnen vieles leichter gelingen als mit der Einstellung, nur Sie allein hätten alle Lösungen parat.

## JUNGFRAU (24.8.–23.9.)

Angelegenheiten, die Sie in den letzten Monaten eine Menge Kraft gekostet haben, gelangen zu einem erfüllenden Abschluss. Sie können Anliegen regeln, für die Ihnen sonst die Energie fehlt und Spannungen zwischen sich und anderen bereinigen.

## WAAGE (24.9.–23.10.)

Man kann es nicht jedem recht machen. Passen Sie lieber auf, dass Sie selbst nicht zu kurz kommen. Müssen Sie sich geschäftlich behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, Ihren Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Jetzt heißt es am Ball bleiben.

# Angebote

Ich fühl mich **RUNDUM FIT**

**TALCID®** Kautabletten  
50 St.\*



Bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden.

statt 17,02 €\*\*\*

**11,98 €**

**29%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: – Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni – Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden.

**IBU-LYSIN 1A PHARMA®**  
400 mg Filmtabletten\*\*  
50 St.\*



Bei Schmerzen.

statt 15,84 €\*\*\*

**7,98 €**

**49%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von Kopfschmerzen und Migräne.

**BEPANTHEN® AUGEN- UND NASENSALBE** 10 g\*



Bei wunden Nasen sowie bei oberflächlichen Schädigungen am Auge.

statt 7,58 €\*\*\*

**4,79 €**

1 kg = 479,00 €

**36%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Bindehaut, Hornhaut bzw. der Nasenschleimhaut.

**ASS-RATIOPHARM® PROTECT 100 mg** 100 St.\*



Thrombozytenaggregationshemmer

statt 4,97 €\*\*\*

**2,98 €**

**40%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

1. Instabile Angina pectoris – als Teil der Standardtherapie; 2. Akuter Myokardinfarkt – als Teil der Standardtherapie; 3. Reinfarktprophylaxe; 4. Nach arteriellen gefäßchirurgischen oder interventionellen Eingriffen (z. B. nach ACVB, bei PTCA); 5. Zur Vorbeugung von transitorischen ischämischen Attacken (TIA) und Hirninfarkten, nachdem Vorläuferstadien aufgetreten sind.

**DICLO-RATIOPHARM®**  
Schmerzgel 100 g\*



Entzündungshemmend und schmerzstillend.

statt 14,40 €\*\*\*

**7,98 €**

1 kg = 79,80 €

**44%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Für Erwachsene: Zur äußerlichen symptomatischen Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen bei: – rheumatischen Erkrankungen der Weichteile (Sehnen- und Sehenscheidenentzündungen, Schleimbeutelentzündungen, Schulter-Arm-Syndrom, Entzündungen im Muskel- und Kapselbereich); – degenerativen Erkrankungen der Extremitätengelenke und im Bereich der Wirbelsäule; – Sport- und Unfallsverletzungen (Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen). Anwendungsgebiet bei Jugendlichen über 14 Jahren: Zur Kurzzeitbehandlung. Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas.

**WICK DAYNAIT**  
Filmtabletten\*\* 16 St.\*



Lindert Erkältungssymptome.

statt 14,49 €\*\*\*

**9,98 €**

**31%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 15 Jahren zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung der Verstopfung von Nase und Nasennebenhöhlen, die mit Erkältungs- und Grippe-symptomen einhergeht, wie z. B. Schmerzen, Kopfschmerzen und/oder Fieber und nur in Kombination mit Schmerzsymptomen zur Schlafenszeit, die Einschlafprobleme verursachen.

**OMEF® HEXAL 20 mg**  
magensaftresistente Hartkapseln 14 St.\*



Zur kurzzeitigen Behandlung von Refluxbeschwerden bei Erwachsenen.

statt 13,57 €\*\*\*

**7,98 €**

**41%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Zur Behandlung von Refluxsymptomen (z. B. Sodbrennen, Säurerückfluss) bei Erwachsenen.

**NICORETTE 2 mg KAUGUMMI**  
freshmint  
oder  
freshfruit  
105 St.\*



Unterstützend bei der Raucherentwöhnung.

statt 44,47 €\*\*\*

**31,98 €**

**28%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Zur Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Entzugssymptome.

**PARACETAMOL 500 mg HEXAL®** Tabletten\*\*  
20 St.\*



Bei Fieber und Schmerzen.

statt 3,17 €\*\*\*

**1,32 €**

**58%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Symptomatische Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen und/oder von Fieber.

**NASENDUO**  
Nasenspray 10 ml\*



Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei verstopfter Nase, unterstützt die Wundheilung.

statt 7,25 €\*\*\*

**3,98 €**

1 l = 398,00 €

**45%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautläsionen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase.

**THOMAPYRIN® INTENSIV**  
Tabletten\*\* 20 St.\*



Bei Migräne und Spannungskopfschmerzen.

statt 8,89 €\*\*\*

**5,98 €**

**32%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Zur Behandlung von akuten Kopfschmerzen (z. B. Spannungskopfschmerzen) und Migräneanfällen (mit und ohne Aura) bei Erwachsenen und Jugendlichen.

**GRIPPOSTAD® COMPLEX**  
Granulat Beutel\*\* 20 St.\*



Bei Schnupfen, erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber.

statt 15,26 €\*\*\*

**9,98 €**

**34%**  
günstiger

**Anwendungsgebiet**

Bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nasennebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung beziehungsweise eines gripalen Infektes.

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! \*\*\*Eigener ehemaliger Verkaufspreis. † Zgl. Botengebühren bei Nutzung des Botenservices bei Bestellungen unter 20 €. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht. Angebote gültig vom 01.11. bis 31.12.2022.



# Adventskalender 2022

**FREUEN SIE SICH  
BEREITS IN DER  
ADVENTSZEIT  
AUF TOLLE  
GESCHENKE\*!**

**1**  
Heute erhalten  
Sie eine **Reise-  
apotheken-  
Tasche**  
geschenkt.

**2**  
Heute erhalten  
Sie einen  
**Notizblock**  
geschenkt.

**3**  
Heute erhalten  
Sie eine  
**Parkscheibe**  
geschenkt.

*Schönen  
2. Advent*  
**4. DEZEMBER 2022**

**5**  
Heute erhalten  
Sie das Buch  
**Shirleys kleine  
Weisheiten**  
geschenkt.

**6**  
Heute erhalten  
Sie eine  
**Zahncreme oder  
Mundspülung**  
als Reisegröße geschenkt.

Heute erhalten Sie **7**  
**15 % Rabatt**  
auf ein Produkt Ihrer Wahl!  
(Ausgenommen verschreibungspflichtige Medikamente, Aktionsangebote und preisgebundene Marken, einmalige und dauerhafte Sonderpreise; pro Person nur ein Coupon; Rabatte nicht kombinierbar.)

**8**  
Heute erhalten  
Sie **Kinderbadeperlen**  
geschenkt.

**9**  
Heute erhalten  
Sie eine  
**Glastrinkflasche**  
geschenkt.

**10**  
Heute erhalten  
Sie ein **Wellnessbad  
„Rose-Sandelholz“**  
geschenkt.

*Schönen  
3. Advent*  
**11. DEZEMBER 2022**

**12**  
Heute erhalten  
Sie eine  
**Frisbeescheibe**  
geschenkt.

**13**  
Heute erhalten  
Sie eine  
**Kühltasche**  
geschenkt.

Heute erhalten Sie **14**  
**20 % Rabatt**  
auf ein Produkt Ihrer Wahl!  
(Ausgenommen verschreibungspflichtige Medikamente, Aktionsangebote und preisgebundene Marken, einmalige und dauerhafte Sonderpreise; pro Person nur ein Coupon; Rabatte nicht kombinierbar.)

**15**  
Heute erhalten  
Sie einen  
**Lippenpflegestift**  
geschenkt.

**16**  
Heute erhalten  
Sie eine  
**Einkaufstasche**  
geschenkt.

**17**  
Heute erhalten  
Sie ein **Duschgel  
„Mandel-Honig“**  
geschenkt.

*Schönen  
4. Advent*  
**18. DEZEMBER 2022**

**19**  
Heute erhalten  
Sie ein  
**Kochbuch**  
geschenkt.

**20**  
Heute erhalten  
Sie ein  
**Trinkglas**  
geschenkt.

Heute erhalten Sie **21**  
**25 % Rabatt**  
auf ein Produkt Ihrer Wahl!  
(Ausgenommen verschreibungspflichtige Medikamente, Aktionsangebote und preisgebundene Marken, einmalige und dauerhafte Sonderpreise; pro Person nur ein Coupon; Rabatte nicht kombinierbar.)

**22**  
Heute erhalten  
Sie eine  
**Brotdose**  
geschenkt.

**23**  
Heute erhalten  
Sie ein **Wellnessbad  
„Eukalyptus“**  
geschenkt.

*Wir wünschen  
schöne  
Weihnachten*  
**24. DEZEMBER 2022**

Auch in diesem Jahr dürfen Sie  
sich als Kunden mit Kundenkarte  
ab dem **01.12.2022**

**IHR PERSÖNLICHES  
WEIHNACHTSGESCHENK\***

abholen! Bitte sprechen  
Sie uns an!

\*Pro Person nur ein Geschenk. Solange der  
Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen  
Aktionen und Gutscheinen.

## **APOTHEKE MARBAISE GERSFELD**

Peter-Seifert-Str. 2 · 36129 Gersfeld  
Telefon 06654 9629-0 · Fax 06654 9629-19  
[www.apotheke-marbaise.de](http://www.apotheke-marbaise.de)

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag, 8.00–18.30 Uhr  
Samstag, 8.00–13.00 Uhr

**Kennen Sie schon unseren Onlineshop?**  
Einfach **bestellt** [www.und-da.de](http://www.und-da.de) – Unser  
Vorbestell- und Lieferservice **„deluxe“!**

**IHR NÄCHSTES  
GLANZLICHT  
ERSCHEINT AM  
31.12.2022**