

# Glanzzlicht



**ANGEBOTS-TIPP  
CORONA  
SCHNELLTEST**

Stückpreis  
ab **4,99 €\***

\*beim Kauf von 5 Stück

# Liebe Leser(innen),

## VON GROSSEN UND KLEINEN HELDEN

aktuell haben wir die Pandemie leider immer noch nicht im Griff und neue Lockdowns strapazieren unsere Geduld. Kennen Sie das auch? Viele in unserem Umfeld stellen sich in diesen Tagen immer wieder dieselbe Frage: Was mache ich, wenn ich Corona bekomme? Nun ich habe in den vergangenen Monaten schon manches Mal über das Thema Angst reflektiert. Immer neue negative Nachrichten und permanent neue Maßnahmen, die uns einschränken, machen es uns auch nicht wirklich leicht. Aber wie bereits erwähnt, ist Angst das wohl negativste Gefühl überhaupt, Angst lähmt uns und macht uns krank.

Was also können wir dagegen tun? Zunächst einmal hilft es, sich klar zu machen, dass 99 % unserer Sorgen und Ängste nie eintreffen werden. Der Autor Grant Cardone schlägt einen weiter gehenden Ansatz vor, nämlich sich seiner Angst zu stellen, sie zu umarmen, sich zu Nutzen zu machen, um sich weiter zu entwickeln, stärker zu werden und dann die Angst einfach wieder gehen zu lassen. Aber was bedeutet das jetzt konkret?

Vor etwa 8 Jahren hatte ich die Gelegenheit, Wladimir Klitschko zu treffen, einen absolut außergewöhnlichen Sportler. Was glauben Sie, was Klitschko wohl vor seinen 53 K.O.-Siegen dachte? So etwas wie ... ach herrje, was mache ich bloß, wenn der zurückschlägt? So richtig dolle auf die Nase? Wohl eher nicht! Wie alle Profisportler arbeitete auch Klitschko mit einem Mentaltrainer, der ihm beibrachte, seine Ängste zu kontrollieren und mit großem Selbstvertrauen in seine Kämpfe zu gehen. Eine Niederlage stand für ihn einfach nicht zur Debatte. Aber vielleicht hat Klitschko auch weniger Angst als andere Menschen – und das schon von Kindesbein an.

Denn Kinder in den ersten Lebensjahren leuchten, strahlen, wissen nicht wohin mit ihrer überschwänglichen Lebensfreude und ihrem grenzenlosen Mut. Sie haben eine strikte „Ich-kann-das“-Mentalität, egal wie groß die Herausforderung ist. Wenn ich mit Remy auf dem Spielplatz bin, dann muss er z. B. einfach immer das höchste Klettergerüst erklimmen, er braucht den Nervenkitzel, er will sich jede Sekunde beweisen, dass er alles schaffen kann. Und wenn er auf einem fast 2 Meter hohen Pferd einer guten Freundin reitet, dann ist er in diesem Moment unendlich stolz (auch wenn Mama natürlich unmittelbar daneben steht). Er testet seine Grenzen jeden Tag aufs Neue aus. Kinder suchen förmlich die Gefahr und sind felsenfest davon überzeugt, jede Situation meistern zu können.



Die meisten von uns erinnern sich nicht mehr so genau an die ersten 3–5 Lebensjahre, aber so werden wir alle geboren. Mutig, voller Fantasie und ohne jedes Gefühl von Angst.

Und dann kommen die Erwachsenen ... „Mach das nicht, lass das, pass bitte auf, sei vorsichtig, was ist, wenn du da runter fällst, wie oft hab ich dir schon gesagt usw.“ Regeln, Verbote und Helikoptereltern, ich ertappe mich leider viel zu oft selbst dabei. Doch wenn Angst und Regeln zunehmen, nimmt die Fantasie in gleichem Maße ab. Nach und nach werden wir immer mehr in unserer Kreativität und Entwicklung beschnitten. Später im Erwachsenenalter ist oft leider nicht mehr viel von unserer kindlichen Macher-Mentalität übrig. Zu sehr lassen wir unseren Alltag von Sorgen und Ängsten dominieren und versagen uns, in unserer ohnehin kurzen Zeit auf Erden, dadurch jegliche Lebensfreude.

Wenn ich meinen Sohn bei etwas waghalsigem beobachte und ihn versuche, davon abzuhalten oder zu maßregeln, dann entgegnet Remy mir meist voller Inbrunst: „Ach Papa, ich kann das schon.“ Das ist die Einstellung, die wir in diesen Tagen brauchen. Zusätzlich zu einer guten Prävention und Unterstützung des Immunsystems, um das Virus abwehren zu können, benötigen wir einen starken Geist. Dafür sollten wir es jeden Tag ein paar Mal laut aussprechen: „Ich kann das, ich schaffe das, ich bin stark!“ – so wie unsere Kinder. Ich wünsche Ihnen einen sorgenfreien Sommer – und dass Sie ihn in allerbesten Gesundheit genießen können.

Herzlichst,

Ihr Marcel Marbaise

**„WENN ER MIT IRGEND EINER GEFAHR KONFRONTIERT WURDE, REAGIERTE ER MIT SOLCHER GELASSENHEIT, DASS DIE GEFAHR DEN MUT VERLOR, AUFGAB UND VERSCHWAND.“**

*Terry Pratchett, aus dem Buch „Das Licht der Phantasie“*

## Mitmachen UND GEWINNEN

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Rätseln und freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme. Aus allen Teilnehmern wird der Gewinner des folgenden Preises gezogen:

**1x EINKAUFSGUTSCHEIN IM WERT VON 50 €**

**Senden Sie das Lösungswort per E-Mail an:**

gewinnspiel@marbaise.de oder tragen es in die Lösungskarte, die in der Apotheke ausliegt, ein und geben die Karte in der Apotheke ab oder senden Sie diese an unsere Postadresse. Einsendeschluss ist der 03.07.2021. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Schau, Revue	1. dt. Bundespräsident	Abk.: Oberlandesgericht	Münchener Festplatz	ital.: wir	▼	Gliedmaßen	8	europ. Kernforschungszentrum	▼	Endspiel, Schlussrunde
▶	9	▼	▼	leitende Krankenschwester	2	▼				12
Heil-, Zauberkranke	▶		11			5		Spielabschnitt beim Darts	6	... & Yang (Chines. Philos.)
▶				16. Buchstabe des griech. Alphabets	goldene Zahnfüllung	▶	3			
Sehorgan	1	Holzsplitter	7			4	jüdischer Hohepriester	10		
Krankpflieger (Kw.)	▶				landwirtschaftl. Tätigkeit	▶				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

# Shirleys

## KLEINE WEISHEITEN

Hallo liebe Leserinnen und Leser,

ich bin's – Eure süße, braune Schoko-Labrador-Hündin Shirley. Bisher ist es euch bestimmt noch nicht aufgefallen, aber auch ich bin etwas älter geworden ... Und mit stolzen 12 Jahren blickt man schon mal zurück und hat so einige Weisheiten für die junge Generation. Die Wichtigste: Menschen reden echt viel Unsinn. Sie sagen zum Beispiel „Es gibt keine dummen Fragen ...“ Da muss ich entschieden widersprechen.

### HIER MEINE HITLISTE ZUM GEGENBEWEIS:

1. Magst du ein Leckerchen? – Echt jetzt? Was soll das?
2. Kommst du jetzt? – Okay, da muss das Frauchen manchmal selbst lachen.
3. Beißt der? – Oh Mann, ich bin ein Labrador. Ich ersticke dich eher beim Kuschneln als das ich dich beiße.
4. Musst du immer – an dieser Stellen kann wahlweise jede Tätigkeit eingesetzt werden: so stinken, dich aufs Bett legen, an der Leine ziehen usw. – Und ja, muss ich. Sonst würde ich es ja nicht machen.
5. Kannst du dich nicht woanders trockenschütteln? – Könnte ich! Aber es macht viel mehr Spaß, wenn du nass wirst.

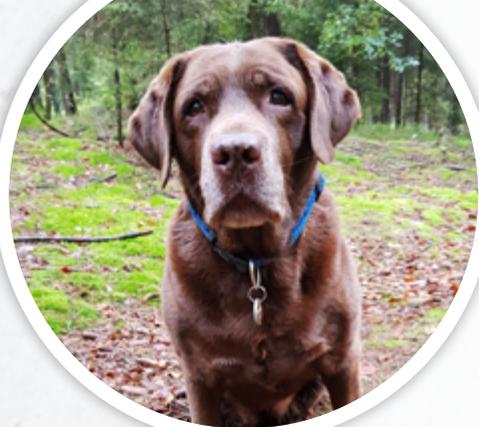
6. Hast du uns vermisst? – Ehrlich? Nicht wirklich. Es war soooo himmlisch ruhig. Aber ich kann leider meine Dosen nicht selbst öffnen.
7. Na, was denkst du? – Das willst du nicht wissen, glaub mir.
8. Könntest du nicht nur einmal folgen? – Ich könnte es versuchen ... Aber wenn ich es mir recht überlege, nein. Wozu sollte das gut sein?
9. Was denkst du? Wie sehe ich heute aus? – Und da habt ihr den Grund, weshalb Hunde nicht sprechen können – wir können nämlich auch nicht lügen.
10. Kannst du dich bitte um vier Uhr nachts noch lauter putzen? – Klar, mach ich doch sehr gerne!

Sehr überzeugend, nicht?

Mit wedelnden Grüßen,



Eure Shirley



## Ihr Horoskop

### MAI–JUNI

#### STIER (21.4.–20.5.)

Für anstehende berufliche Entscheidungen haben Sie mehrere Lösungen parat. Doch welche ist die Beste? Wichtig ist, dass Sie warten können. Ein Angebot zum Monatswechsel mag vielversprechend klingen – aber werden Sie dafür überhaupt noch genügend Zeit haben?

#### ZWILLINGE (21.5.–21.6.)

Es stehen zwar keine großen Umbrüche an, aber einige kleine Kurskorrekturen werden Sie nun wohl vornehmen. Körperlich geraten Sie an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit. Anstatt sich weiter zu verausgaben, sollten Sie Ihre Kräfte lieber schonen.

#### KREBS (22.6.–22.7.)

Ist es Ihnen wichtig, Ihre Aufgaben perfekt zu erledigen, werden Sie sich nur von Kleinigkeiten aufhalten lassen. Akzeptieren Sie, was sich Ihnen bietet – mehr Glück lässt sich nicht erzwingen. Und vergewissern Sie sich zum Monatswechsel zweimal, was man von Ihnen erwartet.

#### LÖWE (23.7.–23.8.)

Nehmen Sie auch einmal Abstand von den Dingen, mit denen Sie sich so intensiv beschäftigen. Bevor Sie weitere Schritte in die Wege leiten, müssen Sie klären, welche Ihrer Ideale und Träume es wert sind, dass Sie sich langfristig für sie einsetzen.

#### JUNGFRAU (24.8.–23.9.)

Falls Ihr Partner und Ihre Freunde Ihr Vorgehen in Frage stellen, brauchen Sie eine Auseinandersetzung nicht zu scheuen. Da Ihre Energiereserven jetzt nicht gerade unbegrenzt sind, sollten Erholung und Freizeit allerdings nicht zu kurz kommen.

#### WAAGE (24.9.–23.10.)

Kommt es zu längst fälligen Auseinandersetzungen, wird die Zusammenarbeit dadurch langfristig verbessert. Auch in der Partnerschaft geht es etwas turbulent zu. Eine Einigung findet sich aber schon bald.

#### SKORPION (24.10.–22.11.)

Die Versuchung mag naheliegen, sich auf das nächstbeste Ziel zu stürzen. Handeln Sie beruflich auf eigene Faust, können Sie wichtige Argumente übersehen. Stehen Sie besonders zum Monatswechsel dazu, dass es Bereiche gibt, in denen Sie nicht so gut Bescheid wissen.

#### SCHÜTZE (23.11.–21.12.)

Nicht immer ist eine konkrete Veränderung die beste Lösung für bestehende Schwierigkeiten. Schaffen Sie erst einmal Klarheit in Ihrer Gefühlswelt. Betrachten Sie die Dinge zu sehr 'aus dem Kopf heraus', sind Sie aufgefordert, mehr auf Ihre Intuition zu hören.

#### STEINBOCK (22.12.–20.1.)

Sie sprühen über vor Ideen und können sich für verschiedene neue Themen begeistern. Beides – neue Pläne und neue Interessensgebiete – werden Sie natürlich nur vertiefen, wenn Sie sich auf einige wenige davon beschränken.

#### WASSERMANN (21.1.–19.2.)

Es fällt Ihnen nicht immer leicht, mit den Reaktionen umzugehen, die Ihre Ideen bei anderen auslösen. Anstatt gute Argumente vorzubringen, werden Sie die Lage eher klären, wenn Sie zuhören und mehr auf die Stimmung Ihres Gegenübers eingehen.

#### FISCHE (20.2.–20.3.)

Sehen Sie sich vor unüberwindbare Hindernisse gestellt, sollten Sie sich mit anderen austauschen. Dann werden Sie ganz neue Möglichkeiten erkennen. Bringen Sie mehr Abwechslung in Ihren Alltag und verschieben Sie Geldgeschäfte für einige Wochen.

#### WIDDER (21.3.–20.4.)

Blieben Sie in Verhandlungen selbstbewusst und lassen Sie sich nicht bluffen. Wenn man Ihnen jetzt entgegenkommt, muss das nicht nur an Ihrer freundlichen Art liegen. Überlegen Sie auch, was sich die anderen davon versprechen.

# Angebote

Ich bin **FIT & AKTIV**

**ANTI BRUMM®  
FORTE** 75 ml



Zur Abwehr von  
Mücken und Zecken.

statt 10,95 €\*\*\*  
**7,99 €**  
100 ml = 10,65 €

**27%**  
günstiger

**OMEPE® HEXAL 20 mg**  
Hartkapseln 14 St.\*



statt 12,65 €\*\*\*  
**5,99 €**

**52%**  
günstiger

**NASENDUO®  
NASENSPRAY**  
10 ml\*



statt 6,50 €\*\*\*  
**3,49 €**  
100 ml = 34,90 €

**46%**  
günstiger

**VIGANTOL® 1000 I.E.  
VITAMIN D3** Tabletten  
100 St.\*



statt 8,98 €\*\*\*  
**5,99 €**

**33%**  
günstiger

**FENISTIL GEL**  
30 g\*



statt 8,26 €\*\*\*  
**4,99 €**  
100 g = 16,63 €

**39%**  
günstiger

**CETIRIZIN HEXAL®**  
Filmtabletten 20 St.\*



statt 8,35 €\*\*\*  
**2,98 €**

**64%**  
günstiger

**CETIRIZIN HEXAL®**  
Filmtabletten 50 St.\*



statt 18,78 €\*\*\*  
**6,98 €**

**62%**  
günstiger

**MACROGOL HEXAL®**  
plus Elektrolyte Pulver 50 St.



Bei chronischer Verstopfung.

statt 34,93 €\*\*\*  
**14,99 €**

**57%**  
günstiger

**MAGNESIUM VERLA®  
300** Orange Granulat 50 St.



Bei Magnesiummangel.

statt 18,99 €\*\*\*  
**13,99 €**

**26%**  
günstiger

**IMODIUM® AKUT LINGUAL**  
Schmelztabletten 12 St.\*



statt 12,36 €\*\*\*  
**6,99 €**

**43%**  
günstiger

**TROMCARDIN® COMPLEX**  
Tabletten 120 St.



Kalium, Magnesium und Mikronährstoffe  
für die Funktion des Herzens.

statt 27,95 €\*\*\*  
**18,99 €**

**32%**  
günstiger

**LIVOCAB® DIREKT**  
Kombipackung 1 St.\*



statt 18,98 €\*\*\*  
**10,99 €**

**42%**  
günstiger

**VITAMIN B-KOMPLEX-  
RATIOPHARM®**  
Kapseln 60 St.



Nahrungsergänzung mit 8 B-Vitaminen.

statt 19,90 €\*\*\*  
**8,99 €**

**54%**  
günstiger

**KELTICAN® FORTE**  
Kapseln 40 St.



Zur diätetischen Behandlung von  
Wirbelsäulen-Syndromen, Neuralgien  
und Polyneuropathien.

statt 41,95 €\*\*\*  
**29,99 €**

**28%**  
günstiger

**BEPANTHEN®  
WUND- UND HEILSALBE**  
50 g\*



statt 9,97 €\*\*\*  
**6,49 €**  
100 g = 12,98 €

**34%**  
günstiger

**HYLO COMOD®  
AUGENTROPFEN**  
10 ml

Befeuchtende Augentropfen, bei Fremd-  
körpergefühl, brennenden oder tränenden  
Augen, mit Kontakt-  
linsen verträglich, ohne  
Konservierungsstoffe.



statt 14,95 €\*\*\*  
**9,98 €**  
100 ml = 99,80 €

**33%**  
günstiger

## ZOVIRAX LIPPENHERPESCREME

2 g\*



Zur Behandlung von Lippenherpes.

statt 10,15 €\*\*\*

**6,49 €**

100 g = 324,50 €

**36%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung beim natürlichen Heilungsverlauf von akuten Episoden wiederholt auftretender Lippenbläschen (rezidivierender Herpes labialis).

## THOMAPYRIN® INTENSIV

Tabletten\*\* 20 St.\*



Bei Migräne und Spannungskopfschmerzen.

statt 8,43 €\*\*\*

**5,49 €**

**34%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur Behandlung von akuten Kopfschmerzen (z. B. Spannungskopfschmerzen) und Migräneanfällen (mit und ohne Aura) bei Erwachsenen und Jugendlichen.

## MEDIGEL® SCHNELLE WUNDHEILUNG

Gel 20 g



Bei akuten und chronischen Wunden.

statt 6,57 €\*\*\*

**3,99 €**

100 g = 19,95 €

**39%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Hydroaktives Lipogel mit Zink und Eisen zur Behandlung akuter und chronischer Wunden.

## RIOPAN® MAGENGEL

Stick-Pack 20 St.\*



Bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden.

statt 13,99 €\*\*\*

**8,99 €**

**35%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur symptomatischen Therapie von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden, Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni.

## LOCERYL® NAGELLACK

gegen Nagelpilz 3 ml\*



Zur Behandlung von Nagelpilzinfektionen auf Finger- und Zehennägeln.

statt 35,97 €\*\*\*

**21,99 €**

100 ml = 733,00 €

**38%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Behandlung von Onychomykose ohne Beteiligung der Matrix.

## MOMETASON RATIOPHARM®

Heuschnupfenspray 18 g\*



Bei Heuschnupfen und allergischem Schnupfen.

statt 19,33 €\*\*\*

**6,75 €**

100 g = 37,50 €

**65%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur Anwendung bei Erwachsenen zur symptomatischen Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis, nach der Erstdiagnose einer saisonalen allergischen Rhinitis durch einen Arzt, bestimmt.

## LIVOCAB® DIREKT AUGENTROPFEN

4 ml\*



Akute Behandlung von allergischer Bindehautentzündung.

statt 12,97 €\*\*\*

**7,99 €**

100 ml = 199,75 €

**38%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur symptomatischen Behandlung allergischer Konjunktivitis einschließlich Conjunctivitis vernalis.

## LIVOCAB® DIREKT NASENSPRAY

5 ml\*



Zur akuten Behandlung von allergischem Schnupfen.

statt 8,98 €\*\*\*

**4,99 €**

100 ml = 99,80 €

**44%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur symptomatischen Behandlung allergischer Konjunktivitis einschließlich Conjunctivitis vernalis.

## VOLTAREN® SCHMERZGEL FORTE

100 g\*



Schmerzstillend und entzündungshemmend.

statt 19,90 €\*\*\*

**11,99 €**

100 g = 11,99 €

**39%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen.

## FRONTLINE SPOT ON K LÖSUNG für Katzen 3 St.\*



Gegen Flöhe, Zecken und Haarlinge.

statt 23,95 €\*\*\*

**15,99 €**

**33%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur Behandlung von Katzen gegen Floh-, Zecken- und Haarlingsbefall. 1. Abtötung von Flöhen (Ctenocephalides spp.). Die insektizide Wirksamkeit gegen adulte Flöhe bleibt 4 Wochen lang erhalten. 2. Abtötung von Zecken (Ixodes ricinus, Dermacentor variabilis, Rhipicephalus sanguineus). Die akarizide Wirksamkeit gegen Zecken hält bis zu 2 Wochen an. 3. Abtötung von Haarlingen (Felicola subrostratus). 4. Zur Behandlung und Kontrolle der Flohstichallergie (Flohallergiedermatitis = FAD).

## LORANO® AKUT Tabletten 20 St.\*



statt 8,76 €\*\*\*

**3,49 €**

**60%**  
günstiger

### Anwendungsgebiet

Zur symptomatischen Therapie der allergischen Rhinitis und der chronischen idiopathischen Urtikaria bei Erwachsenen und Kindern über 2 Jahre.

# Ich fühl mich **NATÜRLICH GESUND**

## DR. THEISS MELATONIN

Einschlafspray  
30 ml

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Passionsblumenextrakt.



statt 9,95 €\*\*\*  
**6,99 €**  
100 ml = 23,30 €

**29%**  
günstiger



## FAKTU® LIND

Salbe mit Hamamelis 25 g\*



Zur äußerlichen Anwendung bei Hämorrhoidalleiden.

statt 11,97 €\*\*\*  
**7,49 €**  
100 g = 29,96 €

**37%**  
günstiger



### Anwendungsgebiet

Zur Besserung der Beschwerden bei Hämorrhoiden Grad I und II.

## NEUREXAN®

Tabletten 50 St.\*



Gegen nervöse Unruhezustände und Schlafstörungen.

statt 14,21 €\*\*\*  
**8,99 €**

**36%**  
günstiger



### Anwendungsgebiet

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören Schlafstörungen und nervöse Unruhezustände.

## KYTТА®

Schmerzsalbe 100 g\*



Gegen Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen.

statt 17,98 €\*\*\*  
**11,99 €**  
100 g = 11,99 €

**33%**  
günstiger



### Anwendungsgebiet

Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen.

## IBEROGAST® FLÜSSIG

enthält 31 Vol.-% Alkohol  
50 ml\*

Bei Magen-Darm-Erkrankungen mit Beschwerden wie: Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Übelkeit.



statt 23,30 €\*\*\*  
**14,99 €**  
100 ml = 29,98 €

**35%**  
günstiger



### Anwendungsgebiet

Zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagens- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit und Sodbrennen.

## LASEA®

Weichkapseln 28 St.\*



Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung.

statt 23,90 €\*\*\*  
**14,98 €**

**37%**  
günstiger



### Anwendungsgebiet

Unruhezustände bei ängstlicher Verstimmung.

## RETTERSPITZ ÄUSSERLICH

350 ml

Mit reinen ätherischen Ölen zur Anwendung als Wickel oder Auflage.



statt 13,00 €\*\*\*  
**8,49 €**  
100 ml = 2,43 €

**34%**  
günstiger



## ALL IN ONE – OBST UND GEMÜSE

Manufaktur Kapseln 60 St.

Aktiv-Komplex aus 30 Obst- und Gemüseextrakten, mit pflanzlichen Enzymen aus Ananas und Papaya.



nur **29,50 €**



## FATBURNER

Manufaktur Kapseln  
120 St.

Fatburner Tabletten enthalten einen speziell für den weiblichen Organismus entwickelten Aminosäure-Komplex sowie Grüntee- und Mateblättern-Extrakt.



nur **49,50 €**



## D-MANNOSE 2000 AKTIV

Manufaktur Kapseln  
90 St.

Rein pflanzliche, hochdosierte D-Mannose, plus Probiotika, Cranberry und Methionin.



nur **24,50 €**



## GINGIUM® 240 mg

Filmtabletten 240 St.\*

Bei geistigen Leistungseinbußen.



statt 167,97 €\*\*\*  
**88,98 €**

**47%**  
günstiger



### Anwendungsgebiet

Zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz.

## PRIORIN® KAPSELN

120 St.

Zum Diätmanagement bei hormonell erblich bedingten Haarwachstumsstörungen und Haarausfall bei Frauen.



nur **36,98 €**



# Corona-Spezial

WIR SIND AUCH WEITER GERNE FÜR SIE DA!

**COVID-19**  
Coronavirus



Liebe Kundinnen und Kunden,

unser aller Leben hat sich mit der Pandemie grundlegend verändert und wir haben viele unserer Verhaltensweisen angepasst. Wir, Ihre Apotheke Marbaise, möchten, dass Sie sich bei uns auch in dieser ungewöhnlichen Zeit stets gut aufgehoben fühlen. Daher bieten wir Ihnen neben unserer großen Produktauswahl einen kostenlosen Lieferservice im Umkreis von 20 km und die Möglichkeit, Ihre Bestellung auch bequem und kontaktlos in unserem Onlineshop [www.und-da.de](http://www.und-da.de) aufzugeben.

**FFP2 MASKE**

1 St.



nur **1,29 €**

**FFP2 MASKE**

10 St.



nur **9,95 €**

**FFP2 KINDERMASKE**

1 St.



nur **1,39 €**

**FFP2 KINDERMASKE**

10 St.



nur **11,99 €**

**OP MUNDSCHUTZ**

1 St.



nur **0,35 €**

**OP MUNDSCHUTZ**

10 St.



nur **2,99 €**

**OP MUNDSCHUTZ**

50 St.



nur **7,95 €**

**LYHER COVID-19  
ANTIGEN SELBSTTEST**

1 St.



Ergebnis in 15 Minuten, zugelassen als Laientest beim BfArM und PEI.

nur **5,99 €**

**LYHER COVID-19  
ANTIGEN  
SELBSTTEST**

5 St.



Ergebnis in 15 Minuten, zugelassen als Laientest beim BfArM und PEI.

nur **24,95 €**

**HANDESINFEKTIONS-  
GEL 125 ml**

Bakterizid  
und viruzid,  
pflegt die Haut  
mit Aloe Vera.



nur **2,49 €**  
100 ml = 1,99 €

**HANDESINFEKTIONS-  
GEL 1000 ml**

Bakterizid  
und viruzid.



nur **4,99 €**  
100 ml = 0,49 €

IHR NÄCHSTES GLANZLICHT ERSCHEINT AM 03.07.2021

# Hyaluron

## BEAUTY-BOOSTER MIT WOW-EFFEKT

Unsere Haut schützt uns vor mechanischen, thermischen und chemischen Umwelteinflüssen. Sie wehrt Krankheitserreger ab und hilft, unsere Körpertemperatur sowie den Wasserhaushalt zu regulieren. Wir atmen durch unsere Haut und nehmen Berührungen, Temperatur und Schmerz wahr. Eine schöne Haut ist eine gesunde Haut. Nur wer seine Haut regelmäßig pflegt, sorgt dafür, dass diese auch tatsächlich ihre Aufgaben wahrnehmen kann.

Hyaluron wurde in den 1930er Jahren erstmals entdeckt. Es ist ein Polysaccharid oder Vielfachzucker bzw. Kohlenhydrat und wird vom menschlichen Körper in den Zellmembranen selbst produziert.

Hyaluron kann und muss eine Vielzahl von Aufgaben bewältigen:

- Es erweitert die Abstände zwischen den körpereigenen Zellen und unterstützt so deren Wanderung durch den Körper
- Es besitzt strukturelle Funktionen im Gehirn
- Es wirkt in der Embryonalentwicklung durch die Interaktion von Zelloberflächenrezeptoren und Hyaluronsäure, was wiederum die Zellteilung stimuliert

Doch erst 70 Jahre nach der Entdeckung des Hyalurons kommen Forscher seiner hautglättenden Wirkung auf die Spur. Denn die Hälfte der Hyaluron-Vorräte findet sich in unserer Haut. Allerdings lässt mit zunehmendem Alter dessen körpereigene Produktion nach. Der gezielte Einsatz von pharmazeutischem Hyaluron in Kombination mit ausgewählten Phyto-Extrakten versorgt die Hautzellen mit wichtigen Nährstoffen und Feuchtigkeit.

Quelle: Apotheken Manufaktur, Montabaur, Manufaktur-Hyaluron-Flyer-SZ.pdf

## HYALURON FEUCHTIGKEITS-BOOSTER

50 ml

Hochkonzentrierte Hyaluronsäure in Kombination mit wertvoller Sheabutter, pflegendem Mandel- und Avocado-Öl plus Coenzym Q10. Polstert die Haut sofort auf und mildert Fältchen. Spendet bis zu 24h langanhaltende Feuchtigkeit.

nur **19,98 €**  
100 ml = 39,96 €



## APOTHEKE MARBAISE GERSFELD

### Öffnungszeiten:

Montag, Donnerstag, 8.00–19.30 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Freitag, 8.00–18.30 Uhr  
Samstag, 8.00–13.00 Uhr

Peter-Seifert-Str. 2 · 36129 Gersfeld  
Telefon 06654 9629-0 · Fax 06654 9629-19  
[www.apotheke-marbaise.de](http://www.apotheke-marbaise.de)

# Kostenloser Lieferservice deluxe

IHRE KONTAKTOPTIMIERTE  APOTHEKE

**MONTAG–SAMSTAG LIEFERN LASSEN  
AN JEDE WUNSCHADRESSE  
IM UMKREIS VON 20 km:**

nach Hause, an den Arbeitsplatz, zur Freundin ...

## BESTELLUNG ÜBER UNSEREN WEBSHOP

1. Auf [www.und-da.de](http://www.und-da.de) Wunschartikel auswählen
2. Vorhandene Rezepte als Bild hochladen
3. Registrieren und „Lieferung“ auswählen
4. Im Shop oder beim Boten auch kontaktlos bezahlen
5. Im Umkreis von 20 km **kostenlos** liefern lassen

**Sichern Sie sich zusätzlich**

**5 Euro Rabatt\***  
auf Ihre erste Online-Bestellung  
Code: **NEUKUNDE2021**

\*nur für freiverkäufliche Artikel,  
Mindestbestellwert 30 €, einmalig einlösbar

*Einfach bestellt [www.und-da.de](http://www.und-da.de)*

## BESTELLUNG PER TELEFON ODER MAIL

1. Montag bis Samstag während der Öffnungszeiten in der Apotheke anrufen und Wunschartikel durchgeben
2. Vorhandene Rezepte vorbeibringen oder von uns abholen lassen
3. Im Umkreis von 20 km **kostenlos** liefern lassen
4. Beim Boten kontaktlos mit Karte oder bar bezahlen

*Eben einfach bestellt und da!*

## So einfach finden Sie uns immer auf dem Handy!

Hierzu rufen Sie in Ihrem Browser die Seite [www.und-da.de](http://www.und-da.de) auf. Tippen Sie dann auf das Menü im Browser und wählen Sie „Zum Startbildschirm hinzufügen“ aus. Bestätigen Sie dies und schon haben Sie uns immer gleich auf dem Startbildschirm Ihres Handys zur Hand. Einfacher geht's nicht!

