

Apotheke *Marbaise* GERSFELD **GLANZLICHT**

Angebote & Magazin für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

LIEFERSERVICE

Kostenloser Lieferservice im
Umkreis von 20 km oder Versand
per Post bundesweit.

Wir haben über 11.000 Artikel ständig
für Sie auf Lager, davon über 6.000
rezeptpflichtige Arzneimittel.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo., Do. 8 – 19.30 Uhr
Di., Mi., Fr. 8 – 18.30 Uhr
Sa., 8 – 13 Uhr

ANGEBOTE

Mit unseren
Angeboten
sparen
Sie bis zu:

60%^{**}

** Nur für freiverkäufliche Arzneimittel.

Wieder vorrätig
für den PrivatkauF:

Hand-
desinfektionsgel
FFP2-Masken
OP-Masken

Bestellungen
von Atemschutzmasken
oder Desinfektionsmitteln
für Altenheime,
Pflegedienste, Kliniken,
Firmen etc. auf Anfrage.

Bitte rufen Sie uns an oder senden uns
eine Mail an mmarbaise@marbaise.de.
Wir helfen Ihnen gerne
jederzeit weiter!

Hinweise des BfArM zur Verwendung von Masken

Avène

Dr.Hauschka
Kosmetik

L'OCCITANE
EN PROVENCE

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

PRIMAVERA®

Eucerin®



medipharma
cosmetics

WELEDA

Marbaise Cosmetics

VICHY
LABORATOIRES

Marbaise

APOTHEKE
GERSFELD

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,

... und bleiben Sie gesund! Wie oft haben wir alle in den letzten Wochen diesen Gruß gehört? Es ist gerade der 15.04.2020 während ich diese Zeilen schreibe. Soeben haben unsere Politiker den weiteren Krisenfahrplan verkündet. Es liegen sehr nervenaufreibende und angespannte Wochen hinter uns. Der „Shutdown“ war für uns alle eine Erfahrung, auf die wir sicherlich gerne verzichtet hätten. Kontaktverbot, Homeoffice, geschlossene Geschäfte und Restaurants, Menschen die mit Schutzmasken und Handschuhen einkaufen. Nicht einmal die Ältesten unter uns haben jemals so etwas erlebt. Ab dem 04.05. kehrt nun ansatzweise wieder etwas Normalität ein, aber das Virus wird uns noch sehr lange beschäftigen. Für alle Eltern mit Kleinkindern stellt die Situation ebenfalls eine besondere Herausforderung dar. Um andauernden psychischen Schaden von unseren Kleinsten abzuwenden, ist bei allen höchste Kreativität gefordert. Nachdem Kitas, Spielplätze, „Rhönräuber“ und Co., Schwimmbäder, Spielkurse und quasi alles, was man außerhalb der eigenen 4 Wände zum Bespaßen eines 2-jährigen unternehmen kann, aktuell immer noch geschlossen ist und auch eine Zusammenkunft mit Spielgefährten weiter untersagt ist, müssen wir gewohnte Pfade verlassen. Die Natur wurde z. B. nicht geschlossen, das haben unsere Politiker nicht geschafft. Also gibt es ausgedehnte Spaziergänge auf dem neuen Laufweg mit Remy, Shirley und Lorelai. Da ein 2-jähriger tendenziell leider nicht dazu neigt, eine 3-km-Runde ohne Umwege und Unterbrechungen zu bewerkstelligen, haben wir alle zusammen für einen 30-Minuten Spaziergang rund 2 Stunden gebraucht, aber frische Luft ist ja bekanntlich gesund. Dass alle Orte, an denen man als Kleinkind normalerweise mal so richtig Dampf ablässt „die Augen zu“ oder „Ferien“ haben (so lautete unsere Erklärung des Shutdowns in der Kindersprache), stieß nach 4–6 Wochen bei unserem Sohn nur noch auf begrenztes Verständnis.

Also heißt es, schnell das Thema wechseln und sofort andere Aktivitäten ins Spiel bringen. Die Blumen auf unserem Balkon werden jetzt von Remy 3 Mal täglich gegossen und abends wenn er schläft schütten wir dann das Wasser ab, damit die Pflanzen überleben. Das Bett im Gästezimmer wurde zum Indoor-Trampolin umfunktioniert, was trotz aller Sicherheitsvorkehrungen eine aufregende Angelegenheit ist, aber zumindest ein paar Minuten für körperliche Auslastung sorgt. Täglich werden benachbarte Baustellen durch Remy inspiziert und jegliche Fortschritte und Veränderungen analysiert und rege kommentiert. Auch gemeinsam im Innenhof im parkenden Auto zu sitzen, Radio zu hören und alle Knöpfe auszuprobieren, ist zu einem bewährten Ablenkungsmanöver geworden. Allerdings dürfen wir uns regelmäßig von Remys Mama anhören, dass sämtliche Fahrzeugeinstellungen geändert wurden, was in diesem Fall nur für einen von uns eine lustige Angelegenheit ist. Sogar das Anbringen einer Schaukel mitten im Wohnzimmer steht aktuell zur Debatte, wie gesagt Kreativität ist gefragt, wobei mich meine Frau in diesem Punkt immer wieder überrascht und für ein unglaubliches „Bitte was?“, meinerseits sorgt. Wir alle hoffen, dass spätestens nach den Sommerferien auch für die Jüngsten wieder die Welt ein bisschen in Ordnung ist und vor allem Spielplätze, Kitas etc. spätestens dann wieder geöffnet werden.

Ich wünsche Ihnen allen weiterhin gute Nerven, passen Sie auf sich auf, stärken Sie Ihr Immunsystem, gehen Sie viel an die frische Luft und wenden Sie sich an uns, wann immer wir Ihnen weiterhelfen können. Auch und vor allem in diesen schwierigen Zeiten sind wir immer für Sie da!

Herzlichst

Ihr Marcel Marbaise

Shirleys kleine Weisheiten

Hallo liebe Leserinnen und Leser, ich bin's – Eure süße, braune Schoko-Labrador-Hündin Shirley. Und ich bin zur Zeit etwas verwirrt. Irgendwie ist alles wie immer und doch anders als sonst. Genau wie immer gehen wir raus und spazieren oder baden, das Herrchen geht arbeiten und das Frauchen verbietet alles, was lustig ist (ihr wisst schon – irgendwas von der Wiese essen, sich im Dreck wellern, Radfahrern spontan vors Rad laufen – die Liste ist unendlich ...).

Aber da geht es schon los. Es sind wirklich viel, viel mehr von euch Menschen unterwegs, ich fühle mich fast schon ein bisschen in meiner Schnüffelfreiheit eingeschränkt, wenn ich mich alle zwei Minuten an den Wegesrand setzen muss! Und ich habe jetzt zum ersten Mal Menschen gesehen, die einen Maulkorb im Gesicht hatten! Das kannte ich bisher nur von Hunden! Im ersten Moment hat mich das schon etwas erschreckt. Aber dann dachte ich mir – das ist doch gar keine schlechte Idee für das Frauchen, hihhihi. Ob es die auch in schalldicht gibt? Dafür würde ich sogar mit meinem Leckerchen bezahlen, das wäre mir die Ruhe wert. Das versteht Ihr, oder?

Andererseits muss ich mein hart erarbeitetes Leckerchen doch eher für etwas anderes opfern! Es gibt nämlich ein neues Tier im Haus. Und das gefällt mir gar nicht! Anfangs dachte ich, dass das bestimmt niedliche, kleine Gesellen sind, diese Ohrwürmer, von denen Frauchen und Herrchen immer gesprochen haben. Aber das sind gar keine Tiere! Das ist der 2-jährige Mitbewohner, der seinen Musikgeschmack entdeckt! Direkt an meiner Couch steht nämlich das Musikding, das auf Sprache reagiert. Und jetzt ratet mal, wer das neuerdings bedienen kann? Richtig, der kleine Mann. Und eins kann ich euch sagen, wenn ich in nächster Zeit nochmal den Körperteilblues auf Lautstärke vier hören muss, verwandle ich mich vom friedliebenden Labrador in einen bösen Wolf. Ich habe vor lauter Verzweiflung schon versucht, mir die Pfoten in die Ohren zu stecken! Hat nicht geholfen. Deswegen muss ich mein Leckerchen opfern – beim nächsten Mal stecke ich mir mein Trockfutter in die Ohren.

Also nehmt es bitte nicht persönlich, wenn ich in Zukunft nicht mehr so schnell auf euer Rufen reagieren kann, denn ich höre schlecht.

Bis bald!

Mit wedelnden Grüßen,

Eure

Shirley



Meine Rätselecke

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Rätseln und freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme. Aus allen Teilnehmern wird der Gewinner des folgenden Preises gezogen:

1x Einkaufsgutschein im Wert von 50,00 €

Bitte senden Sie das Lösungswort per E-Mail an: gewinnspiel@marbaise.de oder tragen es in die Lösungskarte, die in der Apotheke ausliegt, ein und geben die Karte in der Apotheke ab oder senden Sie diese an unsere Postadresse.

Einsendeschluss ist der 04.07.2020.**Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.**

franz. Frauenname		Med.: starr, steif	Geburtsmal		Anerkennung	Heilpflanze	Tapferkeit, Courage		Islamit	gebündeltes Licht
Fluss durch Florenz	▶				Tonart	▶				
Teufel (lat.)	▶								griech.: ab, weg	
Kfz.-Z.: St. Ingbert	▶		Ausdruck beim Skatspiel		Med.: erster Halswirbel	▶				
Paar von Körperorganen							Ort in Gelderland (NL)	▶		
eh. österr. weiblicher Adelstitel	▶				med.: Geschwulst	▶				
© RäteFLUX 2020-466-003										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Fit & Aktiv ANGEBOTE

Kytta® Schmerzsalbe 100 g*

Gegen Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen.
statt 17,47 €***



100 g = 10,98 €

Anwendungsgebiet:
Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen.

nur
10,98 €

Sie sparen
37%

Gingium® 240 mg Filmtabletten 120 St.*

Bei geistigen Leistungseinbußen.
statt 167,97 €***



Anwendungsgebiet:
Zur symptomatischen Behandlung von hirnganisch bedingten Leistungsstörungen im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei dementiellen Syndromen mit der Leitsymptomatik: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmung, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Zur primären Zielergruppe gehören Patienten mit dementiellem Syndrom bei primär degenerativer Demenz, vaskulärer Demenz und Mischformen aus beiden.

nur
88,98 €

Sie sparen
47%

Lasea® Weichkapseln 28 St.*

Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung.
statt 22,38 €***



Anwendungsgebiet:
Unruhezustände bei ängstlicher Verstimmung.

nur
14,98 €

Sie sparen
33%

Lorano akut Tabletten 20 St.*

Bei Allergien.
statt 8,76 €***



Anwendungsgebiet:
Zur symptomatischen Therapie der allergischen Rhinitis und der chronischen idiopathischen Urtikaria bei Erwachsenen und Kindern über 2 Jahre.

nur
3,49 €

Sie sparen
60%

FRONTLINE® Spot on Katze Lösung für Katzen 3 St.

Gegen Flöhe, Zecken und Haarlinge.
statt 23,10 €***



Anwendungsgebiet:
Zur Behandlung von Katzen gegen Floh-, Zecken- und Haarlingsbefall. 1. Abtötung von Flöhen (Ctenocephalides spp.). Die insektizide Wirksamkeit gegen adulte Flöhe bleibt 4 Wochen lang erhalten. 2. Abtötung von Zecken (Ixodes ricinus, Dermacentor variabilis, Rhipicephalus sanguineus). Die akarizide Wirksamkeit gegen Zecken hält bis zu 2 Wochen an. 3. Abtötung von Haarlingen (Felicola subrostratus). 4. Zur Behandlung und Kontrolle der Flohstichallergie (Flohallergiedermatitis = FAD).

nur
12,98 €

Sie sparen
43%

NARATRIPTAN HEUMANN bei Migräne 2,5 mg 2 St.*

Bei Migräne.
statt 8,29 €***



Anwendungsgebiet:
Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura.

nur
3,98 €

Sie sparen
52%

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe 50 g*

Bei Wunden und geschädigter Haut.
statt 9,97 €***



100 g = 11,96 €

Anwendungsgebiet:
Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen, leichten Haut- und Schleimhautläsionen.

nur
5,98 €

Sie sparen
40%

SNUP Schnupfenspray 0,1 % 10 ml*

Schnupfenspray mit Meerwasser.
statt 4,24 €***



100 ml = 24,90 €

Anwendungsgebiet:
Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh der Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

nur
2,49 €

Sie sparen
41%

Sinupret® extract 20 St.*

Bei Entzündung der Nasennebenhöhlen.
statt 14,65 €***



Anwendungsgebiet:
Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis).

nur
8,98 €

Sie sparen
38%

Zovirax Lippenherpescreme 2 g*

Zur Behandlung von Lippenherpes.
statt 10,15 €***



100 ml = 299,00 €

Anwendungsgebiet:
Zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung beim natürlichen Heilungsverlauf von akuten Episoden wiederholt auftretender Lippenbläschen (rezidivierender Herpes labialis).

nur
5,98 €

Sie sparen
41%

Aqualibra® Filmtabletten 60 St.*

Pflanzliches Arzneimittel bei Blasenentzündung.
statt 19,67 €***



Anwendungsgebiet:
Bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren:
- zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege
- als Durchspülung zur Prophylaxe und Therapie bei Harnsteinen und Nierengriß.

nur
11,98 €

Sie sparen
39%

IbuHEXAL® akut 400mg Filmtabletten** 50 St.*

Zur Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber.
statt 11,40 €***



Anwendungsgebiet:
Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen sowie Fieber und Schmerzen im Zusammenhang mit Erkältungen.

nur
3,98 €

Sie sparen
65%

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! *Eigener ehemaliger Verkaufspreis. Änderungen behalten wir uns vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht. Angebote gültig vom 02.05.2020 bis 04.07.2020.

Ihr nächstes GLANZLICHT erscheint am 04.07.2020

Wir wissen wie schwer es aktuell ist an Mundschutzmasken und Handdesinfektionsmittel zu kommen. Aber wir haben gute Neuigkeiten: Wir haben unseren Vorrat wieder aufgestockt:

Handdesinfektionsgel OP-Masken FFP2-Masken

Bitte sprechen Sie uns an!

Handdesinfektionsgel 125 ml

100 % viruzid, pflegt zusätzlich Ihre Haut
100 ml = 4,78 € (Abb. ähnlich)

nur
5,98 €



FFP2 Mundschutz-Maske

*pro Kunde maximal 3 Packungen,
(Abb. ähnlich)

2 Stück nur
11,95 €**

**1 St. = 5,98 €



Mundnasenschutz 3-lagig

(Abb. ähnlich)

1 Stück nur
1,98 €



**Größere Bestellungen
von Atemschutzmasken oder
Desinfektionsmitteln für Altenheime,
Pflegedienste, Kliniken, Firmen etc.
auf Anfrage.**

Bitte rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Mail an mmarbaise@marbaise.de, wir melden uns umgehend bei Ihnen! Wir helfen Ihnen gerne jederzeit weiter!

Mein Horoskop FÜR MAI UND JUNI 2020

STIER (21.04.–20.05.)

Angelegenheiten, die Ihnen vor dem Monatswechsel noch Sorgen bereiten, klären sich anschließend wie von selbst. Vielleicht können Sie dies anschließend zum Anlass nehmen, über andere ungeklärte Bereiche Ihres Lebens weniger nachzugrübeln.

ZWILLINGE (21.05.–21.06.)

In mindestens einem Lebensbereich sollte es eine auffallend günstige Entwicklung geben. Sehr viel mehr ist dort möglich, wenn Sie die Dinge entschlossen voranbringen. Vergewissern Sie sich aber lieber zweimal, was man von Ihnen erwartet.

KREBS (22.06.–22.07.)

Endlich gelingt es Ihnen, anstehende Veränderungen vorzunehmen. Mit Leichtigkeit bewältigen Sie Aufgaben, die Ihnen vor einer Weile noch unmöglich erschienen. Bemühen Sie sich um den Erfolg, den Sie sich erhoffen, werden Sie zu den Glückskindern dieser Zeit gehören.

LÖWE (23.07.–23.08.)

Für Liebesangelegenheiten ist dies keine unbedingt günstige Zeit. Machen Sie den ersten Schritt zur Versöhnung, brauchen Sie aber nicht mit weiteren Widerständen zu rechnen. Wenn andere Ihnen weitergeholfen haben, dürfen Sie sich gern revanchieren.

JUNGFRAU (24.08.–23.09.)

Stoßen Sie auf äußere Missstände oder eigene Zweifel, sollten Sie die Gelegenheit nutzen, die entsprechenden Lebensbereiche gründlich zu klären. Ein guter Zeitpunkt, Ihre Pläne für die kommenden Monate krisenfest machen.

WAAGE (24.09.–23.10.)

Auch wenn Sie es anders geplant haben sollten: gerade die Zeit um den Monatswechsel eignet sich nicht zum Bäume ausreißen. Mit übertriebenen körperlichen Aktivitäten könnten Sie sogar Ihre Gesundheit belasten.

SKORPION (24.10.–22.11.)

Jetzt werden Sie weniger bewirken als Sie sich erhofft hatten. Das ist noch lange kein Grund aufzugeben. Sparen Sie Ihre Kräfte, bis die Situation Ihren Einsatz fordert. Ein wenig mehr Abwechslung würde Ihnen gut tun, dann klappt es mit der Leistung gleich viel besser.

SCHÜTZE (23.11.–21.12.)

Die Versuchung mag nahe liegen, von einer besseren Zeit und großartigen neuen Zielen zu träumen – doch das wird Sie kaum weiterbringen. Überlegen Sie lieber, wo Sie Ihren Forderungen mehr Nachdruck verleihen wollen.

STEINBOCK (22.12.–20.01.)

Sowohl beruflich als auch privat: Egal, wie groß Ihre Erwartungen sind – jetzt gilt es, auf Ihr Gegenüber zuzugehen, sonst sind Ihre guten Chancen hin. Mit Offenheit kommen Sie weiter als mit eingeübter Selbstdarstellung.

WASSERMANN (21.01.–19.02.)

Vielleicht müssen Sie ein wenig darauf achten, andere nicht mit Ihrem Schwung zu überrollen. Auf jeden Fall können Sie die Dinge voranbringen, die Ihnen wichtig sind und auch noch eine Menge Spaß dabei haben.

FISCHE (20.02.–20.03.)

Ihr harmonischer Einklang mit sich und Ihrer Umwelt wird auch von anderen wahrgenommen. Die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen, ist günstig. Beruflich wird es Zeit, die zurückliegende Entwicklung zu überprüfen und kleine Korrekturen vorzunehmen.

WIDDER (21.03.–20.04.)

Bevor Sie sich etwas Neues vorzunehmen, werden Sie zunächst alle Bereiche klären müssen, die Ihnen in den letzten Monaten wichtig waren. Es ist nicht Ihre Schuld, wenn Sie beruflich übersehen werden. Ihre Stunde kommt schon noch.

Hinweise des BfArM zur Verwendung von Masken

Im Zusammenhang mit der aktuellen Situation zu SARS-CoV-2/Covid-19 werden in unterschiedlichen Zusammenhängen verschiedene Typen von Masken zur Bedeckung von Mund und Nase genutzt. Da sich diese Masken grundsätzlich in ihrem Zweck – und damit auch in ihren Schutz- und sonstigen Leistungsmerkmalen – unterscheiden, möchte das BfArM im Folgenden auf wesentliche Charakteristika hinweisen. Zu unterscheiden sind im wesentlichen Masken, die als Behelfs-Mund-Nasen-Masken aus handelsüblichen Stoffen hergestellt werden (1. „Community-Masken“) und solche, die aufgrund der Erfüllung einschlägiger gesetzlicher Vorgaben und technischer Normen Schutzmasken mit ausgelobter Schutzwirkung darstellen (2. Medizinischer Mund-Nasen-Schutz und 3. Filtrierende Halbmasken).

COMMUNITY-MASKEN

„Community-Masken“ oder „DIY-Masken“ sind im weitesten Sinne Masken, die (z. B. in Eigenherstellung auf Basis von Anleitungen aus dem Internet) aus handelsüblichen Stoffen genäht und im Alltag getragen werden. Entsprechende einfache Mund-Nasen-Masken genügen in der Regel nicht den für medizinischen Mund-Nasen-Schutz (2.) oder persönliche Schutzausrüstung wie Filtrierende Halbmasken (3.) einschlägigen Normanforderungen bzw. haben nicht die dafür gesetzlich vorgesehenen Nachweisverfahren durchlaufen. Sie dürfen nicht als Medizinprodukte oder Gegenstände persönlicher Schutzausrüstung in Verkehr gebracht und nicht mit entsprechenden Leistungen oder Schutzwirkungen ausgelobt werden. Träger der beschriebenen „Community-Masken“ können sich nicht darauf verlassen, dass diese sie oder andere vor einer Übertragung von SARS-CoV-2 schützen, da für diese Masken keine entsprechende Schutzwirkung nachgewiesen wurde. Trotz dieser Einschränkungen können geeignete Masken als Kleidungsstücke dazu beitragen, die Geschwindigkeit des Atemstroms oder Tröpfchenauswurfs z. B. beim Husten zu reduzieren und das Bewusstsein für „social distancing“ sowie gesundheitsbezogenen achtsamen Umgang mit sich und anderen sichtbar zu unterstützen. Auf diese Weise können sie bzw. ihre Träger einen Beitrag zur Reduzierung der weiteren Ausbreitung von SARS-CoV-2 leisten. Fest gewebte Stoffe sind in diesem Zusammenhang besser geeignet als leicht gewebte Stoffe.

HINWEISE ZUR HANDHABUNG VON „COMMUNITY-MASKEN“

Den besten Schutz vor einer potentiellen Virusübertragung bietet nach wie vor das konsequente Distanzieren von anderen, potentiell virustragenden Personen. Dennoch kann die physische Barriere, die das richtige Tragen einer Community-Maske darstellt, eine gewisse Schutzfunktion vor größeren Tröpfchen und Mund-/Nasen-Schleimhautkontakt mit kontaminierten Händen bieten. Personen, die eine entsprechende Maske tragen möchten, sollten daher unbedingt folgende Regeln berücksichtigen: Die Masken sollten nur für den privaten Gebrauch genutzt werden. Die gängigen Hygienevorschriften, insbesondere die aktuellen Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung sind weiterhin einzuhalten. Auch mit Maske sollte der von der WHO empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m zu anderen Menschen eingehalten werden. Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die Hände sollten vorher gründlich mit Seife gewaschen werden. Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern möglichst eng anliegen, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren. Bei der ersten Verwendung sollte getestet werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern. Eine durchfeuchtete Maske sollte umgehend abgenommen und ggf. ausgetauscht werden. Die Außenseite der gebrauchten Maske ist potentiell erregert. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern, sollte diese möglichst nicht berührt werden. Nach Absetzen der Maske sollten die Hände unter Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln gründlich gewaschen werden (mindestens 20–30 Sekunden mit Seife).

Die Maske sollte nach dem Abnehmen in einem Beutel o. ä. luftdicht verschlossen aufbewahrt oder sofort gewaschen werden. Die Aufbewahrung sollte nur über möglichst kurze Zeit erfolgen, um vor allem Schimmelbildung zu vermeiden. Masken sollten nach einmaliger Nutzung idealerweise bei 95 Grad, mindestens aber bei 60 Grad gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden. Beachten Sie eventuelle Herstellerangaben zur maximalen Zyklusanzahl, nach der die Festigkeit und Funktionalität noch gegeben ist.

Sofern vorhanden, sollten unbedingt alle Herstellerhinweise beachtet werden.

MEDIZINISCHER MUND-NASEN-SCHUTZ (Z. B. OP-MASKEN)

Medizinischer Mund-Nasen-Schutz (MNS; Operations-(OP-)Masken) dient vor allem dem Fremdschutz und schützt das Gegenüber vor der Exposition möglicherweise infektiöser Tröpfchen desjenigen, der den Mundschutz trägt. Zwar schützen entsprechende MNS bei festem Sitz begrenzt auch den Träger der Maske, dies ist jedoch nicht die primäre Zweckbestimmung bei MNS. Dieser wird z. B. eingesetzt, um zu verhindern, dass Tröpfchen aus der Atemluft des Behandelnden in offene Wunden eines Patienten gelangen. Da der Träger je nach Sitz des MNS im Wesentlichen nicht durch das Vlies des MNS einatmet, sondern die Atemluft an den Rändern des MNS vorbei angesogen wird, bieten MNS für den Träger in der Regel kaum Schutz gegenüber erregert. Sie können jedoch Mund- und Nasenpartie des Trägers vor einem direktem Auftreffen größerer Tröpfchen des Gegenüber schützen sowie vor einer Erregertübertragung durch direkten Kontakt mit den Händen. Masken als medizinischer Mund-Nasenschutz sind als Medizinprodukte in Verkehr und unterliegen damit dem Medizinproduktegesetz.

Unsterile medizinische MNS stellen im Allgemeinen Medizinprodukte der Risikoklasse I gemäß der Medizinprodukte-richtlinie (93/42/EWG, MDD) dar und müssen insbesondere der Norm DIN EN 14683:2019-6 genügen. Nach Durchführung eines erfolgreichen Nachweisverfahrens (Konformitätsbewertungsverfahren) können Hersteller sie mit dem CE-Kennzeichen versehen und sie sind in Europa frei verkehrsfähig.

FILTRIERENDE HALBMASKEN (FFP2 UND FFP3)

Filtrierende Halbmasken (FFP) sind Gegenstände der persönlichen Schutzausrüstung (PSA) im Rahmen des Arbeitsschutzes und haben die Zweckbestimmung, den Träger der Maske vor Partikeln, Tröpfchen und Aerosolen zu schützen. Das Design der filtrierenden Halbmasken ist unterschiedlich. Es gibt Masken ohne Ausatemventil und Masken mit Ausatemventil. Masken ohne Ventil filtern sowohl die eingeatmete Luft als auch die Ausatemluft und bieten daher sowohl einen Eigenschutz als auch einen Fremdschutz. Masken mit Ventil filtern nur die eingeatmete Luft und sind daher nicht für den Fremdschutz ausgelegt.

Um FFP-Masken rechtmäßig in Europa in den Verkehr zu bringen, muss für diese ein Konformitätsbewertungsverfahren gemäß PSA-Verordnung (EU) 2016/425 durchgeführt werden, nach dessen Abschluss sie vom Hersteller mit einem CE-Kennzeichen versehen werden. Die Masken müssen dazu regulär die Anforderungen der Norm DIN EN 149:2001-10 erfüllen.

Abweichend von der o. g. Einordnung können FFP-Masken in Ausnahmefällen auch gem. § 2 Abs. 4a des Medizinproduktegesetzes (MPG) als Medizinprodukte im Verkehr sein, wenn sie nicht über ein Ausatemventil verfügen (die Luft also beim Ein- und Ausatmen gefiltert wird), vom Hersteller mit medizinischer Zweckbestimmung gemäß § 3 Abs. 1 MPG in Verkehr gebracht werden und das BfArM in der aktuellen Bedarfssituation auf Basis einschlägiger Sicherheits- und Leistungsnachweise eine entsprechende Sonderzulassung nach § 11 Abs. 1 MPG erteilt hat.

Fit im Sommer ANGEBOTE

Priorin® Neu Kapseln 120 St.

Zum Diätmanagement bei hormonell erblich bedingten Haarwachstumsstörungen und Haarausfall bei Frauen.



nur
31,98 €

Cetirizin HEXAL® Filmtabletten 20 St.*

statt 8,35 €***



nur
2,98 €

Sie sparen
64%

Cetirizin HEXAL® Filmtabletten 50 St.*

statt 18,78 €***



nur
6,98 €

Sie sparen
62%

Magium® K forte Tabletten 100 St.

Zur Unterstützung des natürlichen Elektrolythaushaltes
statt 17,18 €***



nur
9,98 €

Sie sparen
41%

A-Z Komplex-ratiopharm® Tabletten 100 St.

Nahrungsergänzung mit Vitaminen und Mineralstoffen.
statt 28,04 €***



nur
14,98 €

Sie sparen
46%

Voltaren® Schmerzgel 180 g*

statt 21,49 €***



nur
14,98 €

100 g = 8,32 €

Sie sparen
30%

Artelac® Splash MDO® Augentropfen 10 ml

Zur intensiven Befeuchtung bei trockenem Auge.
statt 14,95 €***



nur
9,98 €

100 ml = 99,80 €

Sie sparen
33%

Neuralgin® extra Ibu-Lysinat Filmtabletten** 20 St.*

statt 9,45 €***



nur
3,98 €

Sie sparen
57%

Biosan® Immun Granulat 28 St.

Multi-Bakterien-Komplex aus Lactobacillen und Bifidobakterien. Vitamin C und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.
statt 37,89 €***



nur
22,98 €

Sie sparen
39%

ASPIRIN® 500 mg überzogene Tabletten** 20 St.*

statt 7,38 €***



nur
3,98 €

Sie sparen
46%

Vigantol 1000IE Vitamin D3 Tabletten 100 St.*

statt 7,87 €***



nur
4,69 €

Sie sparen
40%

Fenistil Gel 30 g*

statt 8,26 €***



nur
4,98 €

100 g = 16,60 €

Sie sparen
39%

elevit® 2 Schwangerschaft Weichkapseln 60 St.

Ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Stillzeit.
statt 57,50 €***



nur
42,98 €

Sie sparen
25%

Tromcardin® complex Tabletten 120 St.

Kalium, Magnesium und Mikronährstoffe für die Funktion des Herzens.
statt 27,95 €***



nur
17,98 €

Sie sparen
35%

Ibu-ratiopharm 400 mg akut Schmerztabletten** 20 St.*

statt 6,15 €***



nur
1,98 €

Sie sparen
67%

Macrogl HEXAL® plus Elektrolyte Pulver 50 St.

Bei chronischer Verstopfung.
statt 34,93 €***



nur
13,98 €

Sie sparen
60%

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! *Eigener ehemaliger Verkaufspreis. Änderungen behalten wir uns vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht. Angebote gültig vom 02.05.2020 bis 04.07.2020.

Ihr nächstes GLANZLICHT erscheint am 04.07.2020